

ФРУКТОВЫЙ САЛАТ

«ХОЗЯЙКА МЕДНОЙ ГОРЫ»

ПРОЕКТ БЛЮДА ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕМУ РЕЦЕПТУ



Шеф повар:

Горин Роман 6 лет,
старшая группа

Помощник повара:

Горина София 4 года

КАК ЭТО БЫЛО...



- Рома, что ты приготовил?
- Салат «Хозяйка медной горы».
- Интересное название...
- Да! Как в сказках Бажова, которые мы читали....
- Из чего ты приготовил этот салат?
- Из фруктов и овощей. Он очень полезный.
- Почему полезный?
- Потому что в овощах и фруктах много витаминов.

НАМ ПОНАДОБИЛОСЬ

Морковь – 3 шт

Яблоко – 4 шт

**Сметана- 3 столовых
ложки**

Киви – 3 шт

**Сахар- 3 столовых
ложки**

Для украшения:

**Грецкие орехи и
клюква**



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Натереть на мелкой терке морковь и очищенные яблоки



2. Добавить в салат сметану, сахар и перемешать





3. Киви очистить и
порезать небольшими
дольками



**4. Салат выложить в
форме ящерицы и
сверху оформить киви.**

**Украсить грецкими
орехами.**

**Глаза сделать из
клюквы.**

Приятного аппетита!



- Ой, какая красивая
ящерица
получилась! Как
настоящая!
А не отправить ли нам
ее
жить в горы?..

**Подумал Рома и решил приготовить
новое блюдо «Уральские горы»**

▣ Автор презентации: воспитатель МАДОУ № 358
Боровик Татьяна Николаевна

▣ Наши координаты:

г. Екатеринбург, ул. Новоспасская, 18

тел.: (343) 2565072, (343) 2165478

эл. адрес: dou358@yandex.ru