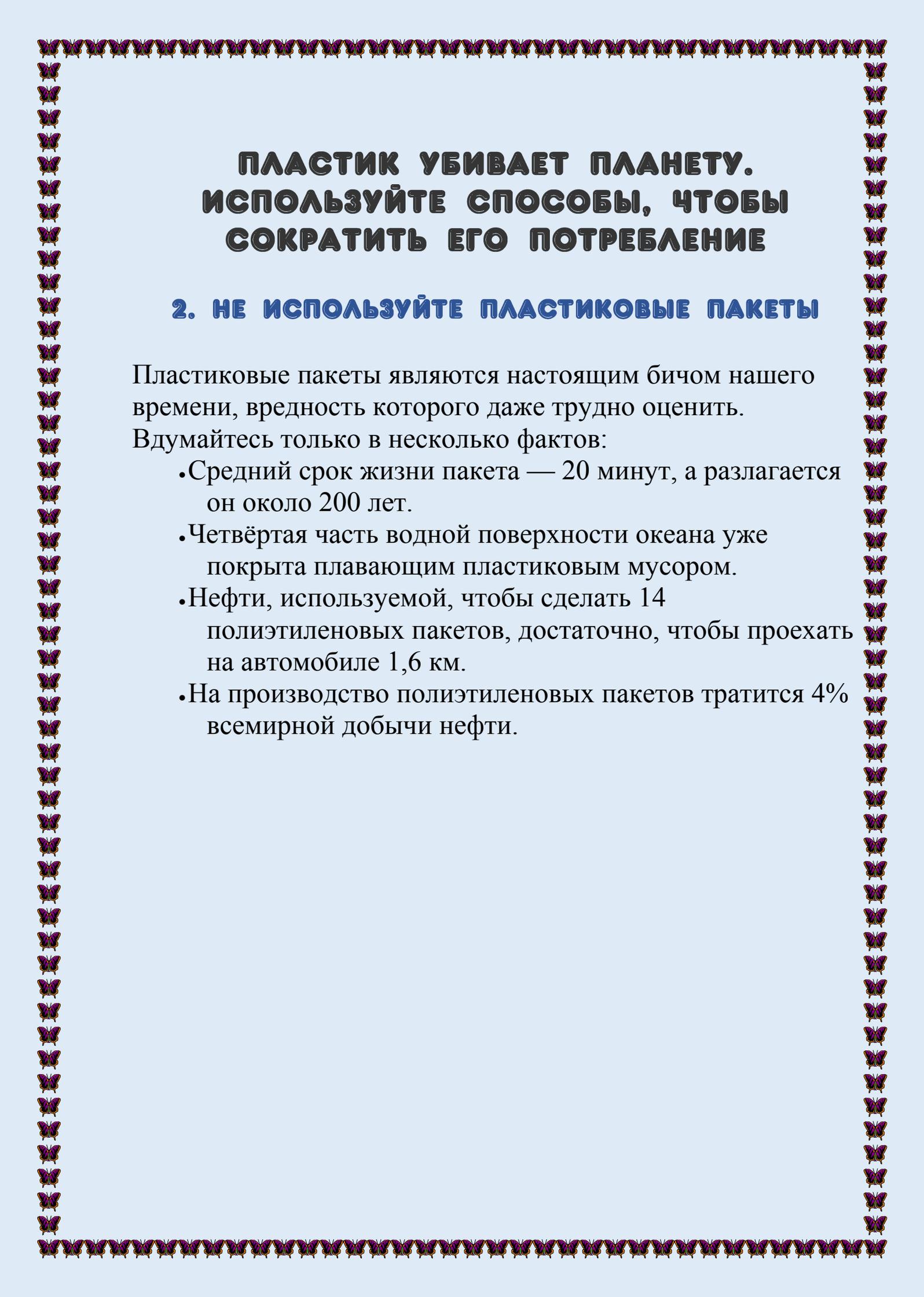


# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 1. ИЗБЕГАЙТЕ УПАКОВАННЫХ ПРОДУКТОВ



Стремление к максимальному удобству для покупателя заставляет магазины применять всё больше и больше упаковки даже в тех случаях, когда без неё можно прекрасно обойтись. Старайтесь вообще отказаться от заключённых в пластиковую оболочку фруктов и овощей и переместиться на соседний рынок, где всё это можно купить без дополнительных обёрток.



# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 2. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ПАКЕТЫ

Пластиковые пакеты являются настоящим бичом нашего времени, вредность которого даже трудно оценить.

Вдумайтесь только в несколько фактов:

- Средний срок жизни пакета — 20 минут, а разлагается он около 200 лет.
- Четвёртая часть водной поверхности океана уже покрыта плавающим пластиковым мусором.
- Нефти, используемой, чтобы сделать 14 полиэтиленовых пакетов, достаточно, чтобы проехать на автомобиле 1,6 км.
- На производство полиэтиленовых пакетов тратится 4% всемирной добычи нефти.

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 3. ПОКУПАЙТЕ ОПТОМ И НА РАЗВЕС



Старайтесь воздержаться от покупки товаров, расфасованных мелкими количествами и заключённых в неэкологичную упаковку.

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 4. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАСТИКОВУЮ ПОСУДУ



Использование пластмасс на кухне, даже специальных пищевых сортов, не только экологически безграмотно, но и может нанести прямой вред вашему здоровью. С течением времени, особенно под воздействием температур, они могут выделять сильные токсические вещества, вызывающие различные заболевания. Старайтесь отдавать предпочтение стеклу и металлу.

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 5. ПЕРЕСТАНЬТЕ ПОКУПАТЬ БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ



Нет, я вовсе не призываю вас начать пить воду из-под крана или из луж, что в некоторых городах, кстати, почти равноценно. Просто обратите внимание на существование домашних очистных установок или найдите в своём районе один из пунктов продажи на разлив очищенной питьевой воды.

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 6. НОСИТЕ С СОБОЙ ВОДУ В СТАЛЬНОЙ ИЛИ СТЕКЛЯННОЙ ПОСУДЕ



Мы много писали о правильной гидратации организма, и вы, надеюсь, уже не расстаётесь с бутылкой воды. Теперь необходимо сделать следующий шаг и заменить её на специальную многоразовую ёмкость. Отличный способ не только сохранить природу, но и ещё раз выделиться и подчеркнуть свою индивидуальность.

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 7. ВМЕСТО ОДНОРАЗОВЫХ СТАКАНЧИКОВ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТЕРМОСТАКАНЫ



Подсчитайте, сколько стаканов кофе и чая вы выпиваете каждый день и сколько пластиковых стаканчиков отправляете в мусорное ведро. Пора обзавестись уже специальным многоразовым стаканом, который к тому же гораздо дольше будет хранить тепло и аромат вашего напитка.

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 8. ХОДИТЕ В МАГАЗИН СО СВОЕЙ СУМКОЙ



Авоська — гениальное советское изобретение (на самом деле чешское), которое было популярно в эпоху тотального дефицита благодаря тому, что авоська практически не занимала места в сложенном состоянии, но в случае необходимости легко вмещала в себя мешок картошки. Сегодня пора вспомнить об этом и других, не менее удобных и красивых заменителях пластиковых сумок.

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 9. СОЛОМИНКИ ДЛЯ НАПИТКОВ



Каждая окружающая нас вещь служит для удовлетворения какой-либо потребности. Какую потребность удовлетворяют пластиковые трубочки в напитках, я не знаю. Пора завязывать с этим пережитком прошлого и пить, как нормальные люди, из стакана.

**ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ.  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ  
СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ**

**10. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ПАКЕТЫ  
ТАК МНОГО РАЗ, СКОЛЬКО ЭТО  
ВОЗМОЖНО**



Сюжет из рассказа одного из популярных в прошлом юмористов, да. Но на самом деле ничего в этом смешного нет. Если вы не станете выбрасывать каждый пластиковый пакет сразу после использования, то сможете сохранить жизнь паре сотен морских птиц или черепах. Всё равно смешно?

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 11. ВЫБИРАЙТЕ ПРОДУКТЫ В УПАКОВКЕ БЕЗ ПЛАСТИКА



Сегодня на полках магазинов можно встретить множество товаров, представленных в разных упаковках. Например, молоко может быть в бумажном пакете, в пластиковой бутылке или пакете. То же самое касается стиральных порошков, круп, соков. Делайте правильный выбор!

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 12. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ПЛАСТИКОВЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ



Самое химически нейтральное вещество — это стекло. Затем идут различные металлы. Пластик совершенно не подходит для длительного хранения продуктов питания и консервации.

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 13. ОКРУЖИТЕ СЕБЯ ПРАВИЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ



Возможно, пластик дешёв в производстве, но он никогда не сравнится по ощущениям с благородным деревом или металлом. Не окружайте себя дешёвыми вещами!

# ПЛАСТИК УБИВАЕТ ПЛАНЕТУ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПОСОБЫ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЕ

## 14. ИГРУШКИ БЕЗ ПЛАСТИКА



Когда в доме появляется ребёнок, счастливые родители хотят окружить его всем самым лучшим, удобным и безопасным. Так почему они кладут в его кроватку все эти безобразные куски пластмассы, в химический состав которых входит вся таблица Менделеева? Ведь вполне можно заменить эту гадость продукцией из натуральных материалов: дерева, шерсти, натуральных тканей.

Мы предложили вам только несколько простых способов, с помощью которых каждый читатель может внести свой вклад в большое общее дело. Можно, разумеется, просто не обращать на проблему внимания, но избежать войны с пластиковым нашествием всё равно не удастся.