

## Сценарий флешмоба «Супергерои против гриппа и простуды»

### Цель:

-привлечь внимание родителей и детей к теме профилактики гриппа и ОРВИ, мотивируя их путем соблюдения несложных профилактических мерах укреплять свое здоровье.

-повышать компетенцию родителей и обогатить знания детей по традиционному и эффективному способу предупреждения заболевания гриппом, рекомендованным Центрами по контролю и профилактике заболеваний и Всемирной организацией здравоохранения-вакцинации.

**Оборудование** картинки на палочках, музыкальное сопровождение, плакаты.

### ХОД ФЛЕШМОБА

#### ЗВУЧИТ МЕЛОДИЯ ПЕСЕНКА О ДРУЖБЕ

Дети, родители, педагоги строятся врассыпную на спортивном участке.

ВЕД: Сегодня, в этот чудесный осенний день, мы собрались, чтобы поприветствовать друг друга, сказать друг другу добрые слова, порадоваться солнышку, теплему ветерку. Летом многие дети, ваши друзья, не ходили в детский сад, отдыхали на даче, у бабушки в деревне, ездили на море, к друзьям, родным в другие города. Сейчас все встретились! Обнимитесь, пожмите друг другу руки и пожелайте всего самого хорошего! В детском саду начался новый учебный год. Всем крепкого здоровья, успехов и отличного настроения!

#### ЗВУЧИТ ГОЛОС

Внимание, внимание! Наш город атаковали грипп и простуда со своими армиями микробов, вирусов и бактерий! Люди спасайтесь!

ВЕД : Микробы, вирусы и бактерии поселились везде: на улицах, в домах, в детских садах и школах, на работах взрослых (между детей пробегают взрослые с картинками микробов на палочках и становятся возле ведущего). Все начали кашлять, чихать, сморкаться, плакать, говорить осипшим голосом, у многих резко поднялась температура и начался озноб (дети и взрослые имитируют действия). Никто не знал что делать, как победить армию гриппа и простуды. Микробы, вирусы и бактерии хихикали, кривлялись и угрожали людям. И вдруг кто-то вспомнил:

ГОЛОС: Давайте позовем на помощь богатырей русских Илью Муромца, Добрыню Никитича и Алешу Поповича. Эти русские воины всегда спасали города от всякой нечисти. Обладают они огромной силой, сильны духом и всем готовы прийти на помощь.

ВЕД: Как же они узнают, что нам нужна помощь? (ответы детей) Давайте громко хлопать в ладоши и топтать ногами.

#### ЗУЧИТ МЕЛОДИЯ ТОПОТ КОПЫТ И ЗВУК ГОРНА

ВЕД: Слышите! Это богатыри к нам спешат! Берегитесь микробы и вирусы!

ЗВУЧИТ МЕЛОДИЯ «БОГАТЫРСКАЯ СИЛА»

НА ЛОШАДЯХ СКАЧУТ БОГАТЫРИ

БОГАТ: Здравствуйте, люди русские! Что у вас случилось? (ответы детей).

Не бывать злу на земле русской!

ЗВУЧИТ МЕЛОДИЯ ( богатыри машут мечами возле микробов. Микробы падают, но вновь поднимаются).

ВЕД: Несколько дней боролись богатыри с армией гриппа и простуды. Одни микробы погибали, но на их месте появлялись новые! Совсем уже отчаялись богатыри и люди русские. И вдруг один старец сказал:

Старец (родитель) Надо позвать на помощь царевну Антигриппину Вакциновну! Скачите богатыри в замок царевны и расскажите о нашей беде. (богатыри ускакали)

ЗВУЧИТ МЕЛОДИЯ ВАЛЬС ЦВЕТОВ

ВЫХОД ЦАРЕВНЫ ( идет между детей, потрагивается до них рукой)

ВЕД : Что-то происходит вокруг! Не слышно кашля, чихания. Воздух чистый, свежий. Идет Антигриппина Вакциновна и до кого дотронется рукой, кому улыбнется ,становится здоровым и счастливым. Все начинают улыбаться, смеяться, хлопать в ладоши (дети выполняют действия) и кричать «Я здоров». А микробы от взгляда Антигриппина Вакциновна начинают исчезать (спрятать картинки). Навсегда!

АНТИ ГРИППИНА ВАКЦИНОВНА И РОДИТЕЛИ С ПЛАКАТАМИ В РУКАХ ГОВОРЯТ О ТОМ, КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ ОТ ГРИППА И ПРОСТУДЫ:

1. Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками при кашле и чихании. Немедленно выбрасывай эти салфетки!
- 2.Если у тебя симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу.
- 3.Если у тебя симптомы, похожие на грипп, не приближайся к людям ближе, чем на 1 метр.
4. Если у тебя симптомы , похожие на грипп, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, в детский сад!
5. Не трогай глаза, нос , рот немытыми руками!
- 6.Носите маски, если в семье есть случаи ОРВИ и гриппа!
- 7.Избегайте мест массового пребывания людей!
- 8.Не занимайтесь самолечением!

АНТИГРИППИНА :

1. Проведите вакцинацию детей и взрослых!
- 2.Вакцинация- лучшая защита от гриппа!
- 3.Чтоб от гриппа не свалиться, надо вовремя привиться.
- 4.Помните, что благодаря вакцинации, вы можете защитить себя от гриппа и избежать передачи болезни другим людям!
- 5.Наши сотрудники вместе с детьми также ежегодно проходят вакцинацию против гриппа.
- 6.В ДОУ уже полным ходом идет вакцинация против гриппа!

ВЕД: Как хорошо, когда все здоровы: ты, твои родители, родные, друзья. Здоровые люди счастливы, у них всегда отличное настроение, они готовы

мечтать, творить, приходить друг другу на помощь. Здоровому человеку,  
здоровому образу жизни мы посвящаем этот спортивный танец  
ТАНЕЦ ПЕСНЯ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ  
СТИХИ О ЗДОРОВЬЕ.

Ребенок 1. Чтобы не было микробов,  
В чистоте должны все жить.

Чтобы не было болезней,  
Верить в силы, не грустить.

Ребенок 2. Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку —  
Утром сделаем зарядку!

Ребенок 3. Совсем не боятся прививки  
Ни взрослые, ни малыши.

От гриппа, от кори, от свинки  
Себя защитить поспеши.

Ребенок 4. И страшных болезней тяжёлых  
Всё меньше теперь на Земле.

Пусть много детишек здоровых  
Рождается в каждой стране.

ВЕД: Здоровью-ДА

Гриппу и простуде-НЕТ

ВЕД : На этом наше мероприятие завершено. Все крепкого здоровья,  
отличного настроения, успехов !!!