

Урок здоровья на тему: «О пользе прививок».

Цель: научить детей отличать поведение, способствующее укреплению здоровья, от поведения, вредного для здоровья. Убедить детей в том, что прививки способствуют сохранению здоровья. Помочь детям осознать, что секундная боль от укола незначительна и быстро проходящая, в отличие от серьезных заболеваний.

Ход занятия.

Воспитатель: Сегодня мы с вами поговорим о прививках. Всем вам с рождения делали их неоднократно. А как вы думаете, зачем вам делают прививки? [ответы детей]

А есть ли среди вас такие, которые не любят делать прививки? [ответы детей]
Почему? Сейчас я предлагаю вам посмотреть одну историю про девочку, которая боялась прививок.

Сценка: «Про девочку, которая боялась прививок»

Автор. Это случилось в школе одной.

Может быть в нашей, а может в другой.

Всех и больших, и малышей

Врач приглашает к себе поскорей

(Дети подходят к кабинету врача)

Врач. Сделать прививки ребятам хочу,

Чтоб отвести большую беду.

Вирус везде, вирус повсюду!

С ним лишь подхватишь большую простуду.

Или еще что-нибудь, пострашней,

Так что построились все поскорей.

Руку подставьте, иглой шприца.

Вас уколю потихонечку я.

(Детям делают прививки, они замечают идущую мимо Таню.)

Дети. Таня, что же ты одна?

К нам иди скорей сюда.

В школу к нам пришли врачи,

На прививку ты спеши.

Таня. (с ужасом) Как прививка? Боже мой!

Я боюсь её! Постой...

Если спрячусь я, меня

Не найдут и доктора.

(Прячется под столом)

Автор. Так и сделала Танюша,

Отсиделась под столом.

Не привившись, наша Таня.

Вышла погулять потом.

(дети играют, Таня неподалёку сидит с куклой)

Вирус и боль караулят повсюду,
Снова разносят болезни, простуду.

Вот и сейчас, охоту ведут,
Вас поджидают, на улице ждут.
(Вирус и боль подкрадываются)

Вирус. Как же я проголодался,
Укусить хочу скорой
Я мальчишек и девчонок,
Заразить их побыстреей.

(Вирус пытается напасть на играющих детей, но внутри круга загорается свет – иммунитет, который как бы обжигает и отталкивает вирус)

Вирус. Что за свет у них внутри,
Оттолкнул меня, смотри
Обжог мои он руки,
Это что ещё за трюки?

Боль. Это, брат, иммунитет.
Губит нас подобный свет.
Лучше рядом посмотри,
Кто не светится внутри.
(Замечают Таню)

Видишь девочка одна,
Не румяна, а бледна.
Видишь, света нет внутри
Вот её и схватим мы.

(Подкрадываются к Тане, накрывают её плащами, затем садятся рядом.)

Таня. Что-то мне не хорошо, апчхи!

Стало что-то тяжёло, апчхи!

В голове горит пожар, апчхи!

Вся горячая как вар, апчхи!

(Таня идёт домой, Боль и Вирус за ней. В комнате Таня ложится в постель, завязывает лоб полотенцем. Боль и Вирус сидят рядом.)

Автор. Все играют и гуляют,
Только Танечка больна
И лежит она в постели
Вот уже почти три дня.

Вам задаст вопрос она.

Таня. Почему из всех ребят
Заболела только я?

Воспитатель. Как вы думаете, ребята, почему? Скажите Тане.
(ответы детей)

Открытие детьми нового.

И так все вы поняли, что прививки нужны, что бы мы меньше болели. А что такое прививка? Из чего она состоит?

Прививка, ребята, состоит из вакцины

ВАКЦИНА (от лат. vaccīna — коровья), препарат из живых (обезвреженных) или убитых микроорганизмов (а также из отдельных антигенных компонентов микробной клетки) и продуктов их жизнедеятельности.

Так как эти микроорганизмы обезврежены путём специальной обработки, они не могут вызвать сильную болезнь. Как только они попадают в наш организм, он сразу начинает с ними борьбу и вырабатывает иммунитет – защитные свойства организма, как бы щит, который в последствии защитит нас от данной болезни. Но любые прививки можно делать, только если вы абсолютно здоровы. Если вы больны, то прививки делать нельзя, до тех пор, пока вы не поправитесь.

(Схематичный показ борьбы иммунитета с вирусом, обезвреживание вируса.)

И так, что нового вы узнали о прививках?

(ответы детей)

Кто-нибудь из вас боится прививок?

У нас сегодня ещё один гость

Шприц. Вы, друзья, меня не бойтесь

Я к вам с миром прихожу.

И на носике иголки

Вам здоровье приношу.

Уколю совсем тихонько

И не больно, и любя,

Что бы страшные болезни

Не напали на тебя.

Ну, а сейчас я предлагаю вам посмотреть ещё одну историю мультфильм «Про бегемота, который боялся прививок».

(Просмотр мультфильма)

Песня "Прививка" на мотив песни "Улыбка".

1. От прививки станешь ты сильней

И здоровье тебе снова улыбнется,

Друг привьется тоже поскорей

И здоровый он опять к тебе вернется.

Припев.

И тогда наверняка, вдруг запляшут облака

И кузнечик запиликает на скрипке,
С голубого ручейка начинается река,
А здоровье начинается с прививки!(2 раза)

2.От прививки маленькой одной
Перестанут нападать на нас болезни,
Вирус плача лопнет над землей
И захлопаем мы весело в ладоши.
Припев тот же.

3.От прививки станет лучше всем
И слону, и даже маленькой улитке
Так пускай повсюду на земле
Доктора всем людям делают прививки!
Припев тот же.

Все дети, участвовавшие в сценке:
Если хочешь быть здоров - прививайся!
Убегать от докторов - постесняйся!

Вот и подошло к концу наше мероприятие и мне хотелось бы узнать
понравилось оно вам или нет.

И сейчас я предлагаю детям, которым наше занятие понравилось, прикрепить
на доску по звездочке, а тем кто считает, что было скучно и неинтересно-
тучку.(Подведение итогов.)