

Десятый миф

Нельзя прививать детей с неврологическими заболеваниями.

Факт: Можно и нужно, так как последствия перенесенных инфекций у таких детей достаточно серьезны и могут приводить к инвалидности. Дети с неврологическими заболеваниями прививаются по специальным схемам (например, из вакцины АКДС исключают коклюшный компонент), допускается некоторое смещение графика прививок, рекомендованного Национальным календарем профилактических прививок. При стабильных неврологических состояниях вакцинация проводится по общему графику. Не является противопоказанием и ППЦНС (перинатальное поражение ЦНС) - такой диагноз ставится довольно большому числу детей в течение первого месяца жизни. Под этим термином подразумевают остаточные послеродовые расстройства, которые исчезают в течение небольшого промежутка времени.

Одиннадцатый миф

От гриппа не умирают. Зачем тогда прививаться.

Факт: Люди умирают от осложнений, которые вызывает эта инфекция. Наша статистика построена таким образом, что грипп не декларируют как причину смерти. То есть умер человек от пневмонии, а не от того, что пневмония стала осложнением гриппа. Вот и выходит, что от гриппа не умирают. На самом деле ежегодно в мире гриппом болеют около миллиарда человек, 3 миллиона погибают от этой инфекции.

Двенадцатый миф

Вакцинация против туберкулеза неэффективна, не защищает от инфекции, отменена во многих странах мира, ее следует отменить совсем или делать в более старшем возрасте.

Факт: Вакцина БЦЖ эффективно защищает детей от таких тяжелых клинических форм инфекции, как миллиарный туберкулез и туберкулезный менингит, которые в последние десятилетия практически не регистрируются у детей. 178 стран проводят массовую вакцинацию против туберкулеза,

причем 156 из них - в первые дни жизни ребенка, так как новорожденный может инфицироваться микобактериями туберкулеза сразу после выписки из родильного дома.

Тринадцатый миф

Вакцина против гепатита В «разрушает печень, способствует учащению затяжных желтух».

Факт: На самом деле, влияние на печень вакцин против гепатита В не больше, чем любой другой вакцины. С детской дозой вакцины против гепатита В в организм поступает 10 мкг (0,00001 г) антигена вируса, не имеющего тропности к гепатоцитам и не метаболизирующегося в печени. Банальная разовая доза парацетамола (0,05 г) оказывает на печень большее воздействие, поскольку препарат метаболизируется в печени и доза его в тысячи раз больше. Тем не менее никто не призывает отказаться от применения парацетамола.

Четырнадцатый миф

Введение в организм ребенка ртути (мертиолят) в составе вакцин наносит непоправимый вред здоровью.

Факт: Мертиолят (гиомерсал) - органическое соединение ртути содержится и в продуктах питания, причем в больших, чем в вакцинах, дозах: в консервированном тунце - 165 мкг/кг, в жареном палтусе - 70 мкг/кг, в вареной лососине и креветках - 27 мкг/кг. В сутки с пищей мы получаем 2,4 мкг этого элемента (данные ВОЗ). В одной дозе вакцины мертиолят содержится в количестве 0,025 - 0,05 мг (АКДС), что в 5-8 тысяч раз ниже его ЛД 50 (летальная доза 50 для мышей составляет 66 мг/кг при подкожном и 45 мг/кг при внутривенном введении).

При максимально допустимом ВОЗ уровне потребления этилртути за первые 6 месяцев жизни в 327,7 мкг доза ртути, получаемая с тремя дозами вакцины, составляет 11%.

ОГБУЗ

«Центр медицинской профилактики»,
ул. Красноармейская, 68,
тел. 282-448

Департамент здравоохранения
Томской области



«Мифы об
иммунизации»

Томск - 2014

Первый миф

Существует множество методов, позволяющих укрепить иммунитет ребенка, поэтому делать прививки не обязательно.

Факт: Альтернативы прививкам нет. Как бы вы ни укрепляли здоровье ребенка (закаливание, здоровый образ жизни, народные методы профилактики: употребление меда, чеснока и т. д.), при отсутствии вакцинации невосприимчивость к конкретному возбудителю сформироваться не сможет. Ребенок при встрече с инфекционным агентом неизбежно заболеет, так как все эти методы не специфичны, не воздействуют на конкретного возбудителя и могут применяться лишь как дополнение к вакцинации.

Второй миф

Вакцинация - 100 %-ная защита от всех инфекционных болезней.

Факт: Это ложное трактование информации. Существует понятие - «эффективность вакцинации», которая зависит от множества факторов, зависящих как от самой вакцины (условия хранения и введения вакцины), так и от состояния организма человека, которому вводится вакцина (состояния иммунитета, наличия заболеваний). Все эти факторы, действуя в комплексе, обеспечивают эффективность вакцинации. Понятное дело, что риск заболеть инфекционным заболеванием существует всегда, но у непривитого человека он несравнимо выше.

Третий миф

Благодаря коллективному иммунитету Ваш ребенок не заболеет, и его прививать не нужно.

Факт: Так называемый коллективный иммунитет - теория о том, что заболевания не распространяются, если большинство детей прошли иммунизацию, не защитит Вашего ребенка, если он выедет за пределы страны. Многие дети все же не проходят соответствующую возрасту иммунизацию из-за наличия противопоказаний к вакцинации.

Не стоит забывать и о том, что около 10% людей не чувствительны к вакцинам. Поэтому коллективный иммунитет не всегда защищает от инфекции, и риск заболеть у непривитого ребенка достаточно высок.

Четвертый миф

Прививки могут ослабить иммунную систему ребенка.

Факт: Прививки не являются каким-то чрезвычайным иммунологическим вмешательством. Введение антигена (возбудителя) заставляет иммунную систему выработать антитела и сформировать «клетки-памяти», чтобы при встрече с инфекционным агентом «быть во всеоружии». Непривитой же человек не защищен, так как у него нет антител, и при контакте с инфекцией он подвержен инфекционному заболеванию, которое уж точно снизит его иммунитет.

Пятый миф

Нельзя прививать детей с хронической патологией.

Факт: Детей с хронической патологией прививать можно при отсутствии обострения заболевания, поскольку такие дети в большей степени подвержены инфекциям и переносят их хуже, чем их здоровые сверстники. У них чаще всего встречаются осложнения после перенесенных инфекционных заболеваний.

Шестой миф

Нельзя прививать аллергиков и астматиков.

Факт: В настоящее время считается, что детей-аллергиков необходимо прививать наравне с другими детьми. Прививки желательно делать вне обострения аллергического процесса «под прикрытием» антигистаминных препаратов. Прививки противопоказаны только тем детям, у которых возникли тяжелые аллергические реакции в ответ на введение предыдущей дозы вакцины, а также людям, страдающим аллергией на куриный белок и другие компоненты вакцины.

Седьмой миф

Новорожденный ребенок защищен от инфекций, благодаря антителам, полученным от матери, поэтому его не надо прививать.

Факт: Ребенок действительно получает определенный титр защитных антител внутриутробно от матери в последнем триместре беременности и при первом прикладывании к груди (с молозивом). Разрушение полученных от матери антител начинается после 2-х месяцев жизни ребенка и завершается к 6-12 месяцам. Когда антитела исчезают, защита прекращается, так что дети к 6 месяцам уже могут заболеть инфекционным заболеванием, причем часто в очень тяжелой форме.

Кроме того, сейчас многие новорожденные дети находятся на искусственном вскармливании и/или являются недоношенными (концентрация антител меньше, чем у детей, рожденных в срок). Риск у таких детей заболеть достаточно высок, и поэтому и эти дети должны своевременно прививаться.

Восьмой миф

Здоровый ребенок может вполне справиться с инфекцией и без вакцинации.

Факт: Не существует врожденной невосприимчивости к инфекционным болезням. Риску заболеть подвержены как здоровые, так и больные дети. До введения в практику вакцинации смертность от таких инфекций, как корь, паротит, коклюш, краснуха, была высока. Кроме того, в результате перенесенного инфекционного заболевания в большинстве случаев не создается пожизненного иммунитета.

Девятый миф

Нельзя прививать при дисбактериозе.

Факт: Относительным противопоказанием к проведению вакцинации служит только тяжелый дисбактериоз, вызванный длительным применением антибиотиков. В этом случае прививка откладывается до полного выздоровления. Во всех остальных случаях нет никаких оснований для отмены вакцинации.