

Профессия повар



Ходит в белом колпаке
С поварёшкой в руке.
Он готовит нам обед:
Кашу, щи и винегрет.
Кто это?



Профессия повар

Кто же такой повар? Повар — это человек, профессией которого является приготовление пищи. Поваром может работать любой человек, который любит готовить. А как ты думаешь это просто – готовить? Ты скажешь: «Конечно, ведь мои мама и бабушка готовят каждый день. И у них всё получается очень вкусно!».

На самом деле, готовить - это не простое занятие! Сварить две-три тарелки супа, поджарить немного картофеля несложно. Но сделать так, чтобы вкусными оказались 100 порций супа, сваренного в огромной кастрюле, приготовить по-настоящему вкусный обед для нескольких сотен людей – это очень сложно. Недаром, чтобы хорошо готовить, повара долго учатся.

А как вы думаете, где может работать повар?





В детском саду

В кафе

В столовой





**Дайте повару продукты:
Мясо птицы, сухофрукты,
Рис, картофель... И тогда
Ждёт вас вкусная еда.**



**Рано-рано утром встаёт повар.
Раньше всех приходит он на свою
работу, ведь ему нужно успеть
приготовить завтрак. Повар
надевает белоснежный халат и
колпак. Колпак прикрывает волосы
повара, чтобы они не попали в еду.
Ведь это очень неприятно
обнаружить в кушанье волосы.
Халат у повара всегда должен быть
чистым.**

**На кухне у повара есть предметы,
которые ему помогают в готовке.
Как вы думаете, что это за
предметы?**



*Жарит мясо, варит суп,
Пироги печет.
У нее и там и тут
Очень горячо.*



Для чего повару плита?



**Под крышей - четыре ножки,
Над крышей - суп да ложки.**

Для чего повару нужен стол?

Полюбуйся, посмотри -

Полюс северный внутри!

Там сверкает снег и лед,

Там сама зима живет.



Для чего нужен холодильник повару?



**Я бываю очень разной
Из металла, из фаянса.
Из пластмассы и стекла –
Тоже делают меня.
Что бы жарить и варить
Что бы чай, компот попить.
Без меня на кухне худо
А зовут меня(посуда)**

Игра «Большой – маленький»



Игра «Большой – маленький»



Игра «Большой – маленький»



Игра «Большой – маленький»



Игра «Большой – маленький»



Что готовит повар?



Пальчиковая игра «Повар готовил обед»

Повар готовил обед,

А тут отключили свет.

Повар леща берет,

И опускает в компот.

Бросает в котёл поленья,

в печку кладёт варенье.

Мешает суп кочерыжкой,

Угли бьёт поварешкой.

Сахар сыплет в бульон.

И очень доволен он!

(Указательным пальцем правой руки

рисуют круги по левой ладошке)

(Сжимаем – разжимаем пальцы в кулачках)

(Загибают большой палец правой руки)

(Загибают указательный палец)

(Загибают средний палец)

(Загибают безымянный палец)

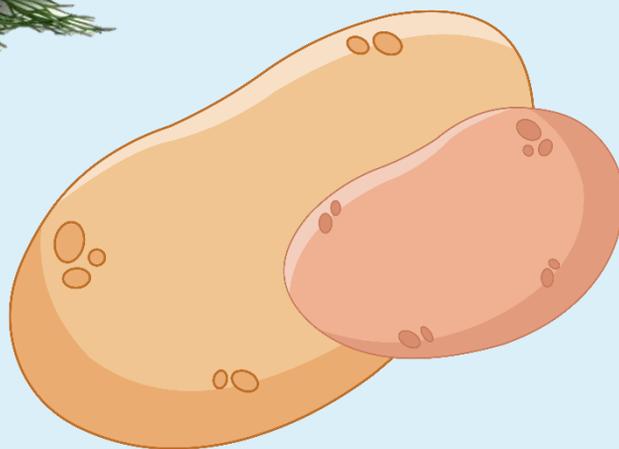
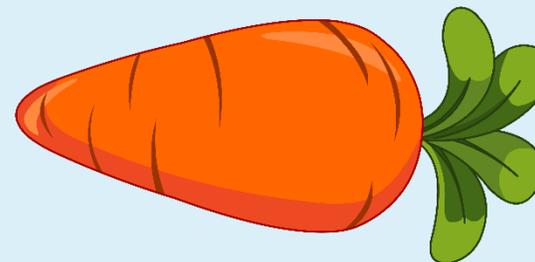
(Загибают мизинец)

(Разводят руками.)



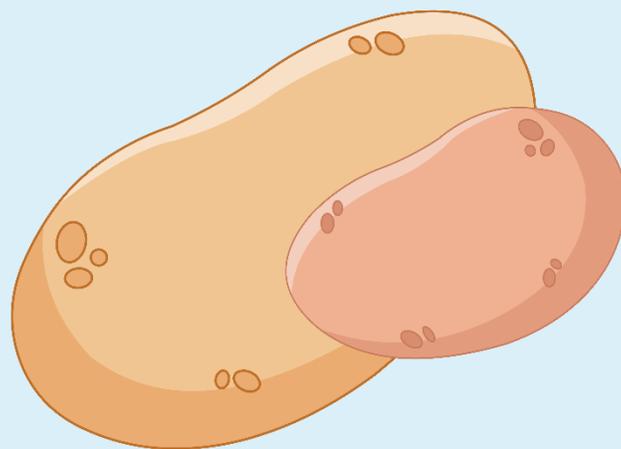
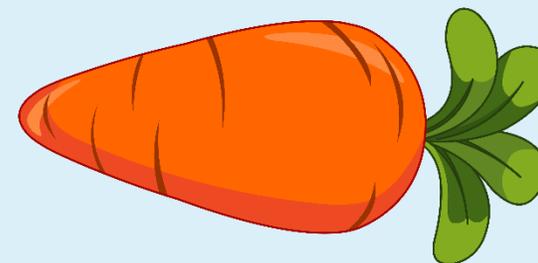
Повар стал готовить щи.
Взял в кладовке овощи:
Взял капусту и морковку,
Взял и лука он головку,
Взял бананы и картошку,
И взял зелени немножко.
Разве так готовят щи?
Ты ошибку поищи...

Игра «Повар готовит обед»



Повар стал готовить щи.
Взял в кладовке овощи:
Взял капусту и морковку,
Взял и лука он головку,
Взял бананы и картошку,
И взял зелени немножко.
Разве так готовят щи?
Ты ошибку поищи...

Игра «Повар готовит обед»



Игра «Повар готовит обед»

Стал готовить повар овощной салат
Положил в него он наугад:
Помидоры красные, зелёного лука
Огурцы хрустящие, немного чесночка.
Сливы очень спелые, капусту и редис
Что лишнее в салате? Попробуй, разберись!



Игра «Повар готовит обед»

Стал готовить повар овощной салат
Положил в него он наугад:
Помидоры красные, зелёного лучка
Огурцы хрустящие, немного чесночка.
Сливы очень спелые, капусту и редис
Что лишнее в салате? Попробуй, разберись!



Как вы думаете, какие качества нужны, чтобы работать поваром?

- У повара должна быть хорошая память, ведь он должен помнить, как готовить те или иные блюда, сколько и каких класть продуктов, какие подавать гарниры (т.е. овощи, каши) к котлетам, курице, рыбе, мясу.
- Повар должен быть чистоплотным.
- Повар должен быть очень внимательным.
- У повара должна быть хорошо развита фантазия, ведь повар не только готовит блюда, но и украшает их перед подачей на стол. А многие повара придумывают свои блюда, и дают им название.



Игра «Какая каша?»



Из гречки



Игра «Какая каша?»



Из пшена...



Игра «Какая каша?»



Из манки...

Игра «Какая каша?»



Из овсянки....



Игра «Какая каша?»



Из риса...

Поварята



А у нас сегодня в группе
Будет новая игра:
Все девчонки – поварихи,
А мальчишки – повара.
Мы халатики надели,
Колпаки на головах.
И кастрюльки с черпаками
Разложили на столах.
Наши кубики – картошка,
А морковка – карандаш.
Даже мячик станет луком –
Будет вкусным супчик наш.
Всё посолим, помешаем,
По тарелкам разольём.
Кукол весело посадим
И накормим перед сном.
Мы сегодня поварихи,
Мы сегодня повара!
Но тарелочки помоем,
Ведь закончилась игра.



Ну а наша игра только начинается: кто будет поваром?