

Тема: «Фольклорный праздник»

«Пейте чай, друзья по-русски»

Старшая группа

Цель: пробуждение у детей интереса к русским традициям чаепития, помогающим сплочению детского коллектива.

Задачи: познакомить детей с традициями чаепития; помочь узнать и применять основы чайного этикета; объяснить значение употребления чая для сбережения здоровья человека; развивать у детей интерес к русскому фольклору (загадкам, частушкам, пословицам, играм-потешкам);

Материал: компьютер с мультимедийным проектором, выставка рисунков детей, пословицы о чае и чаепитии, чайная посуда, самовары, картины. Ход занятия:

1. Звучит музыкальный фрагмент русской народной песни “Чай, чай, русский чай...”.

Входят девочка и мальчик в русских костюмах. Он на вышитом полотенце держит хлеб-соль, она на подносе чашку с ароматным чаем.

- Здравствуйте, люди добрые. Милости просим. Если величать – так на пороге встречать.– Просим вас садиться за столы.
- Мы гостей встречаем, первым делом чаем угощаем. Приглашаем к самовару. – И внакладку, и вприкуску пейте чай, друзья, по-русски.
- Гости и близких привечаем. Мы ароматным сладким чаем
- От всех невзгод, от всех болезней. Российский чай всегда полезней.

Воспитатель: Вот так по-русски, с хлебом-солью и чашкой ароматного чая встречали гостей на Руси. Сегодня мы, ребята, поговорим на тему: «Чай, чай, выручай...». Мы узнаем много интересного из истории чая, традиций чаепития, познакомимся с чайным этикетом и попьем чайку. А как говориться в русской пословице: “Попить чайку – разогнать тоску”.

Воспитатель: Чай – это богатейшая аптека, чайный лист содержит стимулирующее вещество, полезные для желудка кислоты, эфирные масла, которые создают неповторимый аромат. В свежих листьях чая витамина С в 4 раза больше, чем в лимоне, а в зеленом чае в 10 раз больше, чем в черном. Благодаря стольким витаминам, чай оказывает на организм благотворное влияние. Повышает умственную активность, устраняет усталость, улучшает пищеварение. Среди лечебных растений чай занимает одно из самых почетных мест. Ребята, а что мы знаем о чае? **Рассказы детей.**

С тех древнейших времен чай признается не только вкусным, но и целебным напитком. Пить надо только свежесваренный чай. Восточная мудрость гласит: “Свежий чай подобен бальзаму. Чай, простоявший ночь, подобен змее”. **А сейчас мы поиграем в русскую игру-потешку “Чайничек”.**

Слова этой песни игры разучиваются с участниками заранее и поются, сопровождаемые движениями рук.

Чайничек – ладони параллельно друг другу.
Крышечка – ладошка правой руки – крышечкой.
Шишечка – кулачок.
Дырочка – пальцы кольцом (знак ОК).
Пар идет – указательным пальцем делаются круги по возрастающей.
Чайничек с крышечкой.
Крышечка с шишечкой.
Шишечка с дырочкой...
В дырочке – пар идет.
Пар идет в дырочку,
Дырочка в шишечке...
Шишечка в крышечке,
Крышечка с чайничком.

Воспитатель: Чайной столицей в России является Москва. В ней находилось много чайных магазинов. В столице было принято пить чай из самовара. Существовала даже поговорка: “Самовар кипит – уходить не велит”. Традиция чайных вернулась. Сейчас в больших городах можно встретить чайные под названием “Чайная ложка”, “Чайный дом”. Люди приходят сюда встретиться с родственниками, посидеть с друзьями, поговорить за чашкой чая. Традиции чаепития и чайные церемонии каждый народ хранит и поддерживает уже не одно столетие. К чайному столу подаются маленькие бутерброды, кексы, печенье, сахар. **А теперь попробуем отгадать загадки о чае и чаепитии.**

Был листок зеленым –
Черным стал, томленным,
Был листочек зубчатым –
Стал листочек трубчатым.
Был он на лозине –
Стал он в магазине. (Чай)
Бел как снег,
В чести у всех,
В рот попал –
Там и пропал (сахар)
Под одной крышей
Четыре брата стоят (стол)
Четыре ноги, два уха,
Один нос да брюхо (Самовар)
Как начнет говорить – разговаривать,
Надо чай поскорее заваривать (Чайник)
Кольцо не простое,
Кольцо золотое,
Блестящее, хрустящее,
Всем на загляденье...
Ну и объеденье (Бублик)
Стоит толстячок, подбоченивши бочок,

Шипит и кипит, всем чай пить велит (Самовар)

Белый камешек растает –

Чай мой сладким сразу станет (Сахар)

Воспитатель: Заваривают и пьют чай в каждой восточной стране по-особому, но практически нигде не подают к столу сахара, варенья, меда, только иногда сушеные фрукты и пресную выпечку.

А как правильно заваривать чай, нам расскажет **бабушка Федора**. **Звучит песня: «Ароматный чай»**, входит, здороваются и рассказывает.

Федора: Заваривать чай следует свежей кипяченой водой, однако кипяток не должен бурно кипеть – такая вода будет способна убить аромат самого лучшего чая. Воду следует снимать с огня в тот момент, когда со дна начнут подниматься пузырьки, и она белеет, т.е. закипит белым ключом. Водопроводную хлорированную воду желательно отстаивать несколько часов. Если заваривать чай вторично кипяченой водой, он будет невкусен. Чайник для заварки, желательно фарфоровый (показывает), споласкивают кипятком, всыпав чай, заливают на 2/3 и плотно закрывают. Черный чай настаивают 3 – 5 минут, зеленый – 5 – 8, зачем чайник доливают кипятком. Если при заварке выделяется пена, значит, чай заварен правильно (показывает). Снимать пену не следует – такой чай самый ароматный. Самый лучший чай после первого настоя.

Федора вывешивает картину: «Как правильно вести себя за столом». Много в народе сказано о чае и чаепитии. А вот эти стихи подскажут нам, как правильно вести себя за столом при чаепитии. Читают дети:

Мы расскажем о важном событии,

Вы, наверно, не знали о нем:

Есть такой ритуал чаепития!

Что хватаем стаканы и пьем?

Нет, стаканы хватать не положено,

Чайный есть для друзей этикет,

Научится не так уж сложно,

Вот придумали званый банкет!

И у многих народов в традиции

Чаем щедро гостей угощать.

За морями, лесами, границами,

Будем щедро друзей навещать.

Мировая культура прославилась

Древний способ общаться – пить чай,

И везде ритуалы и правила,

Вместе с нами, дружок, изучай.

Бабушка Федора: А теперь поучимся, как правильно нужно расставить посуду, т. к. это очень важно, чтобы быть культурным и воспитанным человеком (Чайный этикет). На столе по центру располагают конфеты в вазе или в коробке. В вазе или на тарелке с салфеткой – печенье, фрукты – в вазе на высокой ножке; В вазочке на пирожковой тарелке с ложкой для раскладки подают варенье, при этом рядом с вазочкой должны быть стопки с розеткой;

Украшением чайного стола является самовар. Он находится слева от хозяйки стола. Фарфоровый чайник с заваренным чаем и чашки ставят около самовара. Десертные блюда в креманке подают на пирожковой тарелке, но которую положена десертная ложка – ручкой вправо. Чай подает хозяйка. Чашку ставят на блюдце ручкой влево, а чайную ложку кладут справа. Чашку с блюдцем размещают на столе справа от десертной тарелке, на которую гость может положить пирожное, конфеты. Раскладывают их на тарелке десертной ложкой.

Воспитатель: А завершением нашего разговора о чае будут веселые частушки, которые споют нам бабушка Федора и девочки. Частушки:

Посидеть за самоваром
Рады все наверняка,
Ярким солнечным пожаром
У него горят бока.
Самовар поет, гудит,
Только с виду он сердит.
К потолку спускает пар
Наш красавец самовар.
Самовар пыхтит, искрится,
Щедрый, круглый, золотой,
Озаряет наши лица
Он своею добротой.
Лучше доктора любого
Лечит скуку и тоску
Чашка вкусного, крутого
Самоварного чайку.

Итог занятия. Воспитатель: Запомните, дети, на Руси за самоваром собирались семьи, общались, обсуждали новости, решали дела семейные. Бабушка Федора, девочка и мальчик в русских костюмах приглашают всех к столу.

Самовар кипит, баранки
На скатерти-самобранке
И конфеты, и печенье
И душистое варенье.