

ЗДОРОВЯЧОК

МАДОУ
детский сад № 358
«Лесная полянка»
Г.Екатеринбург
Чкаловский район



Познавательный ежемесячник для родителей (Февраль)

№ 6

КАРантину скажем: «НЕТ!»

КАРаул! КАРантин! ГРипп!

Хотите, чтобы Ваш ребенок не заболел?

Не отказывайтесь от прогулок!

Регулярные прогулки на свежем воздухе одно из лучших средств оздоровления. Каждый день ребенок должен быть на воздухе не менее 3-4 часов. Зимой только в сильный мороз с ветром можно отменить прогулку.

А еще лучше, если это будут лыжные прогулки! Ходьба на лыжах развивает чувство равновесия, укрепляет костно-мышечную систему, а особенно дыхательную мускулатуру, улучшает работу органов дыхания.

В естественных условиях происходит закаливание детского организма. Посмотрите на ребят из детского сада! КРАсота!

К Вашему сведению, при ходьбе на лыжах развивается координация и формируются перекрестные движения, которые способствуют развитию межполушарных связей головного мозга! Катаешься на лыжах и становишься умнее! ПреКРАсно! Не правда ли ?!

Давайте кататься на лыжах! И тогда точно КАРантину скажем НЕТ!!!

Богданова О.В
МАДОУ детский сад №358