

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Всего, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	135,27300	4,00425	5,24300	15,04800	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Кофейный напиток с молоком	80,64900	2,10250	2,11200	11,15825	150,000
Итого:	319,55200	8,06175	13,05500	39,57925	331,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30075	0,03525	0,91000	40,000
Щи со сметаной.	50,47875	1,25025	2,28850	5,97700	150,000
Гуляш из тушенки	147,09750	9,16425	9,71925	2,15025	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	133,12800	3,67175	3,62725	22,59800	120,000
Компот из кураги	51,75900	0,44000	0,00000	12,76075	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	488,16325	18,32700	16,21025	66,95600	628,000
Полдник					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	123,90850	3,54425	4,31900	15,85850	150,000
Чай с сахаром.	25,58250	0,00000	0,00000	6,13625	150,000
Зефир 25 гр	76,00000	0,20000	0,00000	19,62500	25,000
Итого:	225,49100	3,74425	4,31900	41,61975	325,000
Всего:	1 079,20625	30,63300	33,68425	158,25500	1 384,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	184,27043	5,51117	6,80021	20,77223	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,60745	2,34000	5,85000	16,03798	36,000
Кофейный напиток с молоком	104,78223	2,80351	2,81596	14,20670	200,000
Итого:	405,66011	10,65468	15,46617	51,01691	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,48936	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,48936	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,58021	0,37596	0,04404	1,13755	50,000
Щи со сметаной.	64,81968	1,63064	2,75787	7,97372	200,000
Буляш из тушенки	188,03245	11,48596	12,26457	2,86766	100,000
Каша гречневая рассыпчатая	189,71404	5,29266	4,81617	32,58691	150,000
Компот из кураги	62,39564	0,48883	0,00000	15,14404	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,17021	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,03723	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	654,74946	24,19405	20,63265	91,45988	825,000
Полдник					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	172,30681	4,72032	6,26660	21,12968	200,000
Чай с сахаром.	35,84372	0,00000	0,00000	8,49383	200,000
Зефир 25 гр	76,80851	0,20000	0,00000	19,62500	25,000
Итого:	284,95904	4,92032	6,26660	49,24851	425,000
Всего:	1 391,85797	40,26905	42,46542	201,82530	1 786,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026