

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 чУтверждено, № 358
Выход блюда, г

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	3,28523	3,86318	17,30636	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37295	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80341	2,81591	14,14136	200,000
Итого:	333,64000	8,04364	12,37909	44,82067	381,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Рассольник с крупой и сметаной 150 гр	85,71977	1,44023	3,50318	10,72295	150,000
Биточки(котлеты) рыбные 60 гр.	72,57909	6,72114	2,32977	4,68409	60,000
Картофель отварной 130 гр	126,79636	2,48205	2,56773	21,64750	110,000
Напиток из шиповника 180 гр	63,94500	0,43136	0,00000	15,54455	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	461,09022	14,95478	8,98568	77,66409	528,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 130 г.	87,66909	2,95136	3,68477	9,56114	130,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81136	150,000
Печенье 25 гр	114,50000	2,60000	1,30000	19,20000	25,000
Итого:	230,59409	5,55136	4,98477	35,57250	305,000
Всего:	1 071,32431	29,04978	26,44954	168,15726	1 314,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Кравченко С.И.
27.06.2025

Кравченко С.И.

7.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 27.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	176,23489	4,34432	6,30187	22,09252	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,21007	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток с молоком	104,77266	2,80345	2,81597	14,20669	200,000
Итого:	397,21762	9,48777	14,96784	52,33720	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,33094	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,33094	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Рассольник с крупой и сметаной 200 гр	115,12029	1,92065	4,67108	14,29719	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	121,15108	12,03309	4,00432	6,27065	80,000
Картофель отварной.	144,21525	2,87115	2,62424	25,05683	150,000
Напиток из шиповника 200 гр	62,66906	0,34489	0,00000	15,03921	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,92086	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,79856	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	585,87510	22,08978	12,04964	92,41388	703,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 150 г	73,58058	2,01022	2,75921	8,76518	150,000
Чай с сахаром.	35,71871	0,00000	0,00000	8,49374	200,000
Печенье 25 гр	115,32374	2,60000	1,30000	19,20000	25,000
Итого:	224,62303	4,61022	4,05921	36,45892	375,000
Всего:	1 254,04669	36,68777	31,17669	191,31000	1 614,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026