

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	126,40000	3,68651	4,05000	16,75488	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95512	5,70000	13,37302	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80349	2,81605	14,14140	200,000
Итого:	334,53000	8,44512	12,56605	44,26930	381,000
Завтрак второй					
Снежок 130 г	107,57186	3,36953	4,14721	14,12651	130,000
Итого:	107,57186	3,36953	4,14721	14,12651	130,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	17,66512	1,28674	0,07767	2,61209	45,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	46,53256	0,99558	2,28581	5,08256	150,000
Печень говяжья по-строгановски	78,01907	8,68767	3,80698	0,50977	60,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170,19814	4,31512	2,56023	30,01140	110,000
Компот из яблок 200г	61,76698	0,07279	0,06814	14,79326	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	13,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	474,68187	18,85790	9,33883	75,56908	653,000
Полдник					
Суфле творожное 100 гр	300,98395	12,03070	18,52326	13,62372	100,000
Джем 10 г	27,85581	0,04209	0,00000	7,29744	10,000
Чай с сахаром 150 гр	36,93047	0,00000	0,00000	8,85465	150,000
Итого:	365,77023	12,07279	18,52326	29,77581	260,000
Всего:	1 282,55396	42,74534	44,57535	163,74070	1 424,000

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	187,24521	4,95472	7,06819	22,39715	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,18125	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80347	2,81597	16,86590	200,000
Итого:	419,29646	10,09819	15,73416	55,30104	436,000
Завтрак второй					
Снежок 150 г	125,19743	3,89375	4,79229	16,32382	150,000
Итого:	125,19743	3,89375	4,79229	16,32382	150,000
Обед					
Зеленый горошек 60 гр	23,91111	1,72319	0,10410	3,49792	60,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58,51840	1,26035	2,75181	6,65007	200,000
Печень говяжья по-строгановски	106,71958	11,73868	5,21111	0,66236	80,000
Макаронные изделия отварные	233,73194	5,88444	3,48486	40,92451	150,000
Компот из яблок 200г	61,77250	0,07278	0,06813	14,79340	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,90278	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,78125	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3,гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	627,33756	25,59944	12,37001	98,27826	813,000
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	363,45313	14,39625	22,19368	16,34583	120,000
Джем 15 г	42,03194	0,06299	0,00000	10,94625	15,000
Чай с сахаром.	38,16319	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Итого:	443,64826	14,45924	22,19368	36,37389	335,000
Всего:	1 615,47971	54,05062	55,09014	206,27701	1 734,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026