

25.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	218,46200	11,78548	14,71484	3,78342	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,12439	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	103,27742	2,80348	2,81600	13,84845	200,000
Итого:	437,86381	16,92896	23,38084	33,66987	386,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,29677	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,29677	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,04426	0,39948	0,04994	1,89761	50,000
Суп крестьянский со сметаной	94,29600	1,81277	4,18619	11,52535	200,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	304,39897	17,91987	17,28858	27,69065	230,000
Компот из изюма	63,36432	0,16923	0,00000	15,35903	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,86710	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,74710	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	611,71775	25,22135	22,27471	88,22264	803,000
Полдник					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	189,10729	5,97781	7,17510	24,19271	200,000
Чай с сахаром.	34,47677	0,00000	0,00000	8,20290	200,000
Печенье 15 гр	69,14323	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	292,72729	7,53781	7,95510	43,91561	415,000
Всего:	1 388,60562	50,18812	53,71065	175,90812	1 704,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

25.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	196,65717	11,01609	13,14348	3,52630	140,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37304	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	91,31739	2,80348	2,81609	10,98239	200,000
Итого:	391,60456	15,77457	21,65957	27,88173	371,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71261	0,32630	0,04087	1,55043	40,000
Суп крестьянский со сметаной	75,67065	1,39543	3,62565	8,71304	150,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	248,19609	12,46022	11,80065	18,06109	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16913	0,00000	17,46848	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	504,25935	17,90108	15,99217	68,76804	578,000
Полдник					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	145,76891	4,60522	5,64174	18,52304	150,000
Чай с сахаром.	24,71739	0,00000	0,00000	5,92283	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	239,18630	6,16522	6,42174	35,96587	315,000
Всего:	1 181,05021	40,34087	44,17348	142,71564	1 364,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026