

Утверждаю

Кравченко С.И.

24.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 24.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10.54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	117,15204	3,66592	4,52327	15,18429	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95510	5,70000	13,37306	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	89,80408	2,80347	2,81592	10,61980	200,000
Итого:	310,58612	8,42449	13,03919	39,17715	381,000
Завтрак второй					
Кефир 135 г	75,47429	3,77388	4,31306	5,52612	135,000
Итого:	75,47429	3,77388	4,31306	5,52612	135,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.40 гр.	63,69061	0,91469	3,63857	5,40041	40,000
Суп-лапша	84,32245	1,57816	2,69041	12,16408	150,000
Шницель из говядины.	151,87898	9,98408	9,58449	2,80184	60,000
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	2,02490	2,97265	13,99224	120,000
Компот из сухофруктов	40,70408	0,21449	0,00000	9,98735	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	517,16612	17,88632	19,36612	64,81592	603,000
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 100	271,47918	12,09959	18,99694	13,32714	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,76327	0,76041	0,89755	5,91367	10,000
Чай с сахаром.	23,20408	0,00000	0,00000	5,56020	150,000
Итого:	328,44653	12,86000	19,89449	24,80101	260,000
Всего:	1 231,67306	42,94469	56,61286	134,32020	1 379,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)



Кравченко С.И.

24.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 н

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	160,68541	4,84818	6,61035	19,67929	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,05871	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	100,04118	2,80347	2,81600	13,07294	200,000
Итого:	376,78530	9,99165	15,27635	48,79023	436,000
Завтрак второй					
Кефир 150 г	84,37882	4,19329	4,79229	6,14018	150,000
Итого:	84,37882	4,19329	4,79229	6,14018	150,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	79,61000	1,43818	3,69947	8,57382	60,000
Суп-лапша .	104,81512	1,97182	3,39024	14,82588	200,000
Шницель из говядины.	206,66465	13,34571	13,12429	3,54500	80,000
Свекла, тушенная со сметаной .	115,23365	2,54912	4,46400	17,59935	150,000
Компот из сухофруктов	78,27776	0,27924	0,00000	18,93253	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,82588	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,70765	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	727,13471	24,50407	25,42800	95,22658	815,000
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 100	273,78335	12,10376	18,80800	13,94865	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,44941	1,10594	1,30559	8,60159	15,000
Чай с сахаром.	33,66412	0,00000	0,00000	8,01335	200,000
Итого:	356,89688	13,20970	20,11359	30,56359	315,000
Всего:	1 545,19571	51,89871	65,61023	180,72058	1 716,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026