

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	32,04082	2,44388	2,06633	0,13776	20,000
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,52959	4,60245	15,95510	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95510	5,70000	13,37306	31,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	77,31878	1,48224	1,49592	12,59531	150,000
Итого:	340,23960	9,41081	13,86470	42,06123	351,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55020	0,59898	2,69571	2,81551	30,000
Суп с клецками со сметаной	64,29857	1,31939	2,69980	7,40653	150,000
Котлета из мяса кури	93,36857	10,74449	3,30163	3,23020	60,000
Пюре розовое.	100,96959	2,23653	3,09286	14,71796	120,000
Компот из чернослива и изюма	67,09000	0,18796	0,00000	16,31980	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	453,72693	18,25735	12,27000	64,96000	593,000
Полдник					
Йогурт 110 г	93,50000	3,08000	3,52000	12,43000	110,000
Чай с сахаром.	28,46367	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	210,16245	5,50184	3,97755	33,78041	60,000
Итого:	332,12612	8,58184	7,49755	53,02184	320,000
Всего:	1 172,09265	36,75000	33,73225	170,14307	1 364,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

23.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	187,06036	5,12769	7,43775	20,95456	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,06272	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	111,83787	2,20189	2,24402	17,88692	200,000 И.
Итого:	414,96095	9,66958	15,53177	54,87947	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,27219	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,27219	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,76604	0,59905	2,69568	2,81550	30,000
Суп с клецками со сметаной	85,96538	1,72509	3,57095	9,87266	200,000
Котлета из мяса куры	131,04846	14,39692	4,92544	4,34420	80,000
Пюре розовое	136,20314	2,79556	4,77314	18,36426	150,000 И.
Компот из чернослива и изюма	78,72308	0,19272	0,00000	18,98438	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,82840	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,71006	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	611,24456	24,62934	16,71521	86,13100	785,000
Полдник					
Йогурт 110 г	94,05325	3,08000	3,52000	12,43000	110,000
Чай с сахаром.	38,12426	0,00000	0,00000	9,08178	200,000
Одoba обыкновенная 80 гр	282,45290	7,38521	5,34320	45,04509	80,000
Итого:	414,63041	10,46521	8,86320	66,55687	390,000
Всего:	1 487,10811	45,26413	41,21018	217,66734	1 711,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026