

20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	196,08971	5,38152	7,28374	22,68363	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,05474	2,34000	5,85000	16,03801	36,000
Сыр 9 гр	29,33333	2,15281	2,21906	0,00000	9,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80345	2,81602	16,86591	200,000
Итого:	457,34778	12,67778	18,16882	55,58755	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,26901	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,26901	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный 50 гр	13,64936	0,64901	0,11801	2,95000	50,000
Щи со сметаной.	64,50480	1,63070	2,75789	7,97380	200,000
Тефтели рыбные	144,74456	12,27901	4,47386	5,21415	80,000
Рис припущенный с овощами	209,35567	3,70924	7,14088	29,97965	150,000
Напиток из шиповника 200 гр	90,52632	0,47942	0,00000	21,81269	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,82339	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,70526	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	665,30936	23,66738	15,24064	99,68029	755,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	109,82567	3,58070	4,67018	11,49263	150,000
Чай с сахаром.	38,12164	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Вафли 25 гр	88,01170	0,80000	0,70000	20,22503	25,000
Итого:	235,95901	4,38070	5,37018	40,79947	375,000
Всего:	1 404,88516	41,22586	38,87964	206,16731	1 675,000

200,000
25,000
375,000
40,799
1 675,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95739	4,92457	16,45543	150,000
Сыр 8 гр	25,94087	1,91370	1,97239	0,00000	8,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37304	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80348	2,81609	14,14130	200,000
Итого:	371,88087	10,62957	15,41305	43,96977	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный	8,14000	0,38935	0,07087	1,77000	30,000
Щи со сметаной.	50,48152	1,25022	2,28848	5,97696	150,000
Тефтели рыбные из горбуши	87,28152	6,99565	3,99543	3,94348	60,000
Рис припущенный с овощами .	170,22804	3,15739	5,53804	25,32261	120,000
Напиток из шиповника 180 гр	63,94500	0,43152	0,00000	15,54478	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	471,52608	15,39413	12,37282	73,02783	558,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	85,18783	2,84413	3,58891	9,05630	120,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22500	25,000
Итого:	201,11283	3,64413	4,28891	36,09260	295,000
Всего:	1 090,51978	30,16783	32,17478	163,19020	1 342,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026