

Утверждаю

Кравченко С.И.

19.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 19.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	117,45383	3,54170	3,90128	15,33234	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95511	5,70000	13,37319	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	90,79149	2,80340	2,81596	10,85638	200,000 И.
Итого:	311,87532	8,30021	12,41724	39,56191	381,000
Завтрак второй					
Снежок 130 г	107,56447	3,36957	4,14723	14,12638	130,000
Итого:	107,56447	3,36957	4,14723	14,12638	130,000
Обед					
Кукуруза консервированная	29,40000	0,70511	0,13191	5,59660	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,25213	3,07426	2,68894	11,92362	150,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37489	3,01128	17,54255	120,000
Компот из яблок 180г	40,09681	0,06553	0,06128	9,60021	180,000
Оладьи из печени 70 гр	145,03362	13,14106	6,74426	4,81809	70,000 И.
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	508,71256	22,53085	13,11767	69,95107	633,000
Полдник					
Джем 10 г	27,85319	0,04191	0,00000	7,29745	10,000
Пудинг творожный с изюмом 80 гр	210,89383	10,17617	12,38128	9,45340	80,000
Чай с лимоном 150 гр	25,41319	0,03128	0,00319	5,96170	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000 И.
Итого:	332,86021	11,80936	13,16447	34,23255	255,000
Всего:	1 261,01256	46,00999	42,84661	157,87191	1 399,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

19.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 19.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	155,89182	4,27535	5,22306	20,34547	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,05871	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80347	2,81600	16,86594	200,000
Итого:	387,82053	9,41882	13,88906	53,24941	436,000
Завтрак второй					
Снежок 150 г	125,06147	3,89376	4,79229	16,32382	150,000
Итого:	125,06147	3,89376	4,79229	16,32382	150,000
Обед					
Кукуруза консервированная	35,44718	0,83853	0,15700	6,65653	50,000
Суп гороховый со сметаной	113,36076	4,02000	3,05712	15,81094	200,000
Оладьи из печени 80 гр	156,85876	15,01212	6,73935	5,49665	80,000
Картофельное пюре.	141,45124	2,97706	3,60571	22,00888	150,000
Компот из яблок 200г	46,61147	0,07276	0,06818	11,16071	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,82588	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,70765	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	636,26294	27,84047	14,37736	92,88371	803,000
Полдник					
Джем 15 г	41,97912	0,06300	0,00000	10,94624	15,000
Пудинг творожный с изюмом 100 гр	286,93959	13,97188	16,92576	12,13324	100,000
Чай с лимоном.	35,39071	0,04229	0,00441	8,23629	200,000
Итого:	364,30942	14,07717	16,93017	31,31577	315,000
Всего:	1 513,45436	55,23022	49,98888	193,77271	1 704,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026