

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	222,27063	11,79190	15,09879	3,78747	150,000
Сыр 10 гр	32,59034	2,39201	2,46557	0,00000	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,04310	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80345	2,81598	16,86592	200,000
Итого:	486,77407	19,32736	26,23034	36,69138	396,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,26437	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,26437	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,03862	0,39948	0,04994	1,89764	50,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58,44833	1,26034	2,75172	6,65000	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119,33517	11,49833	10,05132	4,51678	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	198,86580	5,00195	2,99713	34,78621	130,000
Компот из сухофруктов	78,26724	0,27925	0,00000	18,93259	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,81609	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,69828	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	604,46953	23,35935	16,60011	98,53322	783,000
Полдник					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	179,82948	4,54115	7,00040	22,05684	200,000
Чай с сахаром.	38,11782	0,00000	0,00000	9,08178	200,000
Мармелад 10 гр	29,46839	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Итого:	247,41569	4,58115	7,00040	38,79862	410,000
Всего:	1 384,92366	47,76786	49,93085	184,12322	1 689,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

18.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	206,75128	11,03106	14,11383	3,53638	140,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95511	5,70000	13,37319	31,000
Сыр 8 гр	25,91319	1,91362	1,97255	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80340	2,81596	14,14128	200,000
Итого:	440,79447	17,70319	24,60234	31,05085	379,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51809	0,42234	0,42234	12,46085	120,000
Итого:	47,51809	0,42234	0,42234	12,46085	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71319	0,32638	0,04085	1,55043	40,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	46,52894	0,99553	2,28596	5,08277	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,29766	8,64766	7,53957	3,55447	60,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	164,19489	4,31149	1,97064	30,00553	110,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27915	0,00000	13,48362	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22511	12,52511	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	463,81468	18,11021	12,36213	76,65193	598,000
Полдник					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	121,20000	3,38596	4,00043	16,50723	150,000
Чай с сахаром.	28,46532	0,00000	0,00000	6,81128	150,000
Мармелад 10 гр	29,30000	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Итого:	178,96532	3,42596	4,00043	30,97851	310,000
Всего:	1 131,09256	39,66170	41,38724	151,14214	1 407,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026