

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	162,65028	4,65944	5,63281	20,62607	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,02820	2,34000	5,85000	16,03798	36,000
Кофейный напиток с молоком	98,53820	2,80348	2,81601	12,71281	200,000
Итого:	377,21668	9,80292	14,29882	49,37686	436,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 150 г	128,03961	7,48798	4,79230	12,72961	150,000
Итого:	128,03961	7,48798	4,79230	12,72961	150,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 гр.	53,49163	0,51601	5,03697	2,13601	60,000
Суп картофельный с крупой 0,200	131,51809	2,60185	4,08315	18,38927	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	182,88876	11,58185	10,91522	5,24708	80,000
Гарнир овощной сборный 150гр.	71,43287	2,32888	1,24247	11,84787	150,000
Компот из кураги	62,15539	0,48882	0,00000	15,18073	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,80674	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,68933	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	643,98281	22,43741	22,02781	84,55096	813,000
Полдник					
Банан 140,гр	87,92000	1,47000	0,09798	21,36399	140,000
Чай с сахаром.	32,15112	0,00000	0,00000	7,65320	200,000
Ватрушка со сметаной 80 гр	340,21669	7,93410	12,36258	41,10876	80,000
Итого:	460,28781	9,40410	12,46056	70,12595	420,000
Всего:	1 609,52691	49,13241	53,57949	216,78338	1 819,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

17.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 17.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10 5-4

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	117,41872	3,52553	3,96915	15,15660	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95511	5,70000	13,37319	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	90,79149	2,80340	2,81596	10,85638	200,000
Итого:	311,84021	8,28404	12,48511	39,38617	381,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 135 г	114,56915	6,73915	4,31319	11,45660	135,000
Итого:	114,56915	6,73915	4,31319	11,45660	135,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 40гр.	30,80191	0,44532	2,68787	1,76532	40,000
Суп картофельный с крупой 0,150	98,17936	1,95149	3,06234	13,79213	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	136,04319	8,73085	8,23894	3,64809	60,000
Гарнир овощной сборный 150гр.	70,92149	2,32894	1,24234	11,84787	150,000
Компот из кураги	53,31532	0,44000	0,00000	13,12638	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22511	12,52511	25,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	501,31127	17,77660	15,81660	69,24490	640,000
Полдник					
Банан 140 гр	87,22000	1,47000	0,09809	21,36404	140,000
Чай с сахаром.	24,19149	0,00000	0,00000	5,79681	150,000
Ватрушка со сметаной 60 гр	249,35468	5,97681	9,29043	29,70319	60,000
Итого:	360,76617	7,44681	9,38852	56,86404	350,000
Всего:	1 288,48680	40,24660	42,00342	176,95171	1 506,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026