



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 16.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч**

| Блюдо                                                                | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                       |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Яйцо отварное -20 гр.                                                | 32,24865                         | 2,45973         | 2,07973         | 0,13865          | 20,000           |
| Каша пшеничная на<br>концентрированном молоке со<br>сливочным маслом | 136,41000                        | 4,00459         | 5,24324         | 15,31811         | 150,000          |
| Батон с маслом 25/6 гр                                               | 103,63000                        | 1,95514         | 5,70000         | 13,37324         | 31,000           |
| Кофейный напиток на сгущеном<br>молоке                               | 77,33135                         | 1,48216         | 1,49595         | 12,59541         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>349,62000</b>                 | <b>9,90162</b>  | <b>14,51892</b> | <b>41,42541</b>  | <b>351,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Кефир-135 г                                                          | 75,47892                         | 3,77405         | 4,31297         | 5,52622          | 135,000          |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>75,47892</b>                  | <b>3,77405</b>  | <b>4,31297</b>  | <b>5,52622</b>   | <b>135,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                          |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Огурец консервированный 40 гр                                        | 5,20000                          | 0,30081         | 0,03514         | 0,91000          | 40,000           |
| Суп из овощей на курином бульоне                                     | 42,24000                         | 1,01595         | 1,01270         | 7,06108          | 150,000          |
| Гуляш из мяса куры                                                   | 119,58162                        | 8,08189         | 8,54135         | 2,41324          | 60,000           |
| Каша гречневая рассыпчатая 120 г                                     | 133,08757                        | 3,67162         | 3,62730         | 22,59784         | 120,000          |
| Компот из яблок и изюма 150 гр                                       | 53,80459                         | 0,07486         | 0,01054         | 13,00541         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                                   | 54,30000                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                                 | 46,20000                         | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| Соль 3 гр                                                            | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо<br>на обед                       | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 35,000           |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>454,41378</b>                 | <b>16,64513</b> | <b>13,76703</b> | <b>68,54757</b>  | <b>608,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                       |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Суфле творожное 100 гр                                               | 300,19838                        | 11,97054        | 18,47243        | 13,62027         | 100,000          |
| Сгущенное молоко 10 гр                                               | 33,81622                         | 0,76027         | 0,89757         | 5,91351          | 10,000           |
| Чай с сахаром.                                                       | 28,47622                         | 0,00000         | 0,00000         | 6,81135          | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>362,49082</b>                 | <b>12,73081</b> | <b>19,37000</b> | <b>26,34513</b>  | <b>260,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                        | <b>1 242,00352</b>               | <b>43,05161</b> | <b>51,96892</b> | <b>141,84433</b> | <b>1 354,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)



16.06.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 16.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                                | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                       |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная на<br>концентрированном молоке со<br>сливочным маслом | 195,21120                        | 5,51780         | 7,81880         | 21,14840         | 200,000          |
| Батон с маслом 30/6 гр                                               | 115,95690                        | 2,34000         | 5,85000         | 16,03800         | 36,000           |
| Кофейный напиток на сгущенном<br>молоке                              | 111,73590                        | 2,20185         | 2,24400         | 17,88695         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>422,90400</b>                 | <b>10,05965</b> | <b>15,91280</b> | <b>55,07335</b>  | <b>436,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Кефир 150 г                                                          | 84,30240                         | 4,19330         | 4,79230         | 6,14015          | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>84,30240</b>                  | <b>4,19330</b>  | <b>4,79230</b>  | <b>6,14015</b>   | <b>150,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                          |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Огурец консервированный 50 гр                                        | 6,53770                          | 0,37600         | 0,04400         | 1,13750          | 50,000           |
| Суп из овощей на курином бульоне                                     | 55,66465                         | 1,51540         | 1,06705         | 9,70245          | 200,000          |
| Гуляш из мяса куры                                                   | 153,52140                        | 10,11960        | 10,89255        | 2,95085          | 80,000           |
| Каша гречневая рассыпчатая                                           | 188,67560                        | 5,29260         | 4,81615         | 32,58695         | 150,000          |
| Компот из яблок и изюма 200 гр                                       | 72,10875                         | 0,09960         | 0,01410         | 17,33600         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 40 гр                                                    | 72,76200                         | 2,64000         | 0,48000         | 16,72000         | 40,000           |
| Хлеб пшеничный 30 гр                                                 | 69,64650                         | 2,28000         | 0,27000         | 15,03000         | 30,000           |
| Соль                                                                 | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо<br>на обед                       | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 50,000           |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>618,91660</b>                 | <b>22,32320</b> | <b>17,58385</b> | <b>95,46375</b>  | <b>805,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                       |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Суфле творожное 120 гр.                                              | 362,42120                        | 14,40295        | 22,19935        | 16,34625         | 120,000          |
| Сгущенное молоко 15 гр                                               | 49,40800                         | 1,10590         | 1,30560         | 8,60160          | 15,000           |
| Чай с сахаром.                                                       | 38,08950                         | 0,00000         | 0,00000         | 9,08180          | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>449,91870</b>                 | <b>15,50885</b> | <b>23,50495</b> | <b>34,02965</b>  | <b>335,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                        | <b>1 576,04170</b>               | <b>52,08500</b> | <b>61,79390</b> | <b>190,70690</b> | <b>1 726,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026