

Кравченко С.И.

10.06.2025

ТРЕБ. дети № 1 от 10.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10 5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	166,00332	4,96689	6,16777	21,81679	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,97782	2,34000	5,85000	16,03798	36,000
Кофейный напиток с молоком	101,94715	2,80347	2,81601	13,52964	200,000 И.
Итого:	383,92829	10,11036	14,83378	51,38441	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,23834	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,23834	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	60,52596	1,12870	3,12290	7,69570	60,000
Свекольник со сметаной 200гр	89,18767	1,25969	4,51067	10,00430	200,000
Плов из отварного мяса говядины 200 гр.	360,48295	14,96824	17,16399	30,31731	200,000
Напиток из шиповника 200 гр	79,01554	0,31378	0,00000	18,98368	200,000 И.
Хлеб ржаной 40 гр	72,77513	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,65907	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	731,64632	22,59041	25,54756	98,75099	735,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	108,42409	3,57984	4,54130	11,49130	150,000
Чай с лимоном.	37,26098	0,04228	0,00440	8,69301	200,000
Печенье 15 гр	69,05596	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	214,74103	5,18212	5,32570	31,70431	365,000
Всего:	1 376,55398	38,38289	45,80704	191,93971	1 636,000

yellow glass 154, B4

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10.06.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	124,82750	4,00341	4,47364	16,88545	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37295	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	92,44091	2,80341	2,81591	11,25159	200,000
Итого:	320,89841	8,76182	12,98955	41,50999	381,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41,13977	0,78795	2,08205	5,39318	40,000
Свекольник со сметаной 200гр	88,63795	1,25977	4,51068	10,00432	200,000
Плов из отварного мяса говядины 180 гр.	322,27500	13,45568	15,44727	27,17591	180,000
Напиток из шиповника 180 гр	55,67591	0,43136	0,00000	13,56295	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	608,22863	19,43476	22,58000	78,69636	623,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	76,27977	2,42773	3,14364	8,37977	120,000
Чай с лимоном.	27,16091	0,03386	0,00341	6,37045	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	172,14068	4,02159	3,92705	26,27022	285,000
Всего:	1 147,26772	32,71817	39,59660	156,57657	1 389,000

исполн. г.м.п.

127.4д-3,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026