

Утверждаю
Кравченко С.И.

09.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 09.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	31,40000	2,39500	2,02500	0,13500	20,000
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85850	5,05200	15,73200	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48200	1,49600	12,59525	150,000
Итого:	346,52000	9,69050	14,27300	41,83525	351,000
Завтрак второй					
Кефир 135 г	75,47400	3,77400	4,31300	5,52625	135,000
Итого:	75,47400	3,77400	4,31300	5,52625	135,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	83,06400	0,48325	6,96925	4,79050	40,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	76,44175	1,52175	2,64100	10,57550	150,000
Котлета из мяса куры	87,46200	11,32625	2,54650	3,11825	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37475	3,01125	17,54250	120,000
Компот из изюма	71,68000	0,16925	0,00000	17,46850	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	532,62775	19,37525	15,70800	76,05525	608,000
Полдник					
Яблоко 160 гр	63,36000	0,56325	0,56325	16,61450	160,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Ватрушка с повидлом	202,46000	4,23500	3,42225	35,02150	60,000
Итого:	294,24500	4,79825	3,98550	58,44725	370,000
Всего:	1 248,86675	37,63800	38,27950	181,86400	1 464,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

09.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 09.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрате молока со слив. маслом	187,02263	5,12771	7,43777	20,95463	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,03931	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	111,81531	2,20189	2,24400	17,88697	200,000
Итого:	414,87725	9,66960	15,53177	54,87960	436,000
Завтрак второй					
Кефир 150 г	84,36480	4,19326	4,79234	6,14017	150,000
Итого:	84,36480	4,19326	4,79234	6,14017	150,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит. маслом.	122,22166	0,69983	10,20349	7,01006	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной.	102,51954	2,03463	3,52006	14,15286	200,000
Котлета из мяса курицы	123,79909	15,23869	3,95920	4,19714	80,000
Картофельное пюре.	144,94691	2,97926	3,94731	22,01229	150,000
Компот из изюма	75,90126	0,16920	0,00000	18,37657	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,81371	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,69600	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	711,89817	26,04161	22,38006	97,49892	815,000
Полдник					
Яблоко 160 гр	63,77143	0,56320	0,56320	16,61440	160,000
Чай с сахаром.	38,11657	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Ватрушка с повидлом	290,65486	5,31766	6,84674	46,12291	90,000
Итого:	392,54286	5,88086	7,40994	71,81914	450,000
Всего:	1 603,68308	45,78533	50,11411	230,33783	1 851,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026