

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	185,76319	4,75172	7,15791	22,04110	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,08785	2,34000	5,85000	16,03798	36,000
Сыр 10 гр	32,60859	2,39202	2,46558	0,00000	10,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80350	2,81601	16,86589	200,000
Итого:	450,32963	12,28724	18,28950	54,94497	446,000
Завтрак второй					
Снежок 150 г	125,09577	3,89374	4,79233	16,32387	150,000
Итого:	125,09577	3,89374	4,79233	16,32387	150,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61,29190	0,99840	4,49282	4,69245	50,000
Борщ со сметаной 200гр	100,10288	1,73706	4,54613	12,14472	200,000
Жаркое по-домашнему.	362,01166	16,25564	17,05773	28,26595	230,000
Компот из кураги	76,92908	0,48877	0,00000	18,71141	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,84417	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,72515	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	742,90484	24,39987	26,84668	95,56453	803,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 130 г.	88,26663	2,95110	3,68485	9,56098	130,000
Чай с сахаром. <i>с лимоном</i>	38,13252	0,00000	0,00000	9,08178	200,000
Вафли 25 гр	88,03681	0,80000	0,70000	20,22503	25,000
Итого:	214,43596	3,75110	4,38485	38,86779	355,000
Всего:	1 532,76620	44,33195	54,31336	205,70116	1 754,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

06.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 06.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	124,73838	3,51108	4,08486	16,45027	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95514	5,70000	13,37324	31,000
Сыр 8 гр	25,87676	1,91351	1,97243	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80324	2,81595	14,14162	200,000
Итого:	358,74514	10,18297	14,57324	43,96513	389,000
Завтрак второй					
Снежок 150 г	124,29811	3,89378	4,79243	16,32378	150,000
Итого:	124,29811	3,89378	4,79243	16,32378	150,000
Обед					
Икра кабанковая 30 гр	36,53405	0,59892	2,69568	2,81541	30,000
Борщ со сметаной 150гр	74,72730	1,30243	3,40946	9,10838	150,000
Жаркое по-домашнему.	257,90757	12,76459	10,90189	22,41297	180,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38730	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22514	12,52514	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	543,96892	18,98594	17,59217	74,78920	603,000
Полдник					
Рис в мюлке со сливочным маслом 130 г.	87,73622	2,95135	3,68459	9,56108	130,000
Чай с сахаром 150 гр с <i>мюлк</i>	36,97811	0,00000	0,00000	8,85486	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	193,41433	4,51135	4,46459	29,93594	295,000
Всего:	1 220,42650	37,57404	41,42243	165,01405	1 437,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026