

05.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 05.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	124,73528	3,51083	4,08472	16,45000	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37306	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80333	2,81611	14,14111	200,000 И
Итого:	332,86528	8,26916	12,60083	43,96417	381,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 40гр.	30,86667	0,44528	2,68778	1,76528	40,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90,10250	1,94333	3,19444	11,97861	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,58306	8,64778	7,54000	3,55417	60,000 80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	133,21111	3,67167	3,62750	22,59778	120,000
Компот из изюма	71,68000	0,16917	0,00000	17,46833	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	515,94334	18,37723	17,58972	79,92417	608,000
Полдник					
Сгущенное молоко 10 гр	33,77778	0,76028	0,89750	5,91361	10,000
Запеканка творожная 80 гр	214,96944	10,24917	13,45639	7,47667	80,000
Чай с сахаром 150 гр	36,95250	0,00000	0,00000	8,85472	150,000
Итого:	285,69972	11,00945	14,35389	22,24500	240,000
Всего:	1 180,50834	38,15584	44,64444	156,23334	1 329,000

05.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	185,56609	4,75168	7,15792	22,04112	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,96569	2,34000	5,85000	16,03802	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80345	2,81599	16,86594	200,000
Итого:	417,40178	9,89513	15,82391	54,94508	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,23350	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,23350	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 гр.	53,46061	0,51599	5,03706	2,13599	60,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	130,23645	2,61569	5,07234	16,21127	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119,17447	11,49838	10,05132	4,51670	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	188,68122	5,29264	4,81619	32,58695	150,000
Компот из изюма	75,85310	0,16919	0,00000	18,37655	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,76751	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,65178	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3-гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	709,82514	25,01189	25,72691	105,57746	813,000
Полдник					
Стерилизованное молоко 15 гр	49,41320	1,10594	1,30558	8,60162	15,000
Вареники творожные 120 гр	318,84624	15,26487	19,64112	11,44924	120,000
Чай с сахаром.	38,09239	0,00000	0,00000	9,08178	200,000
Вафли 25 гр	87,94416	0,80000	0,70000	20,22503	25,000
Итого:	494,29599	17,17081	21,64670	49,35767	360,000
Всего:	1 667,75641	52,57783	63,29752	219,98021	1 709,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026