

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,52977	4,60227	15,95500	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37295	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80341	2,81591	14,14136	200,000
Итого:	335,38000	8,28818	13,11818	43,46931	381,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71136	0,32636	0,04091	1,55045	40,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	46,43409	0,99568	2,28545	5,08273	150,000
Биточки рыбные	117,24318	11,26614	4,56409	5,39295	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37477	3,01136	17,54250	120,000
Компот из яблок и изюма 200 гр	71,75000	0,09955	0,01409	17,33614	200,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	457,61863	18,61250	10,44090	69,87977	658,000
Полдник					
Яблоко 120 гр	47,51591	0,42250	0,42250	12,46091	120,000
Пудинг из творога 100 гр	312,87364	11,73864	16,81727	21,55545	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,81818	0,76023	0,89750	5,91364	10,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81136	150,000
Итого:	422,63273	12,92137	18,13727	46,74136	380,000
Всего:	1 261,63136	40,32205	41,79635	170,19044	1 519,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	177,13830	4,66711	6,81562	21,20933	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,97474	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80345	2,81598	16,86593	200,000
Итого:	408,98304	9,81056	15,48160	54,11325	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,23711	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,23711	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 60 гр	8,44041	0,47938	0,05995	2,27716	60,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58,41366	1,26036	2,75175	6,65010	200,000
Биточки рыбные из минтая.	105,68381	8,71897	2,81866	5,56418	80,000
Картофельное пюре.	144,86593	2,97923	3,94737	22,01232	150,000
Компот из яблок и изюма 200 гр	72,11985	0,09964	0,01407	17,33598	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,77320	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,65722	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	531,95408	18,45758	10,34180	85,58974	783,000
Полдник					
Яблоко 120 гр	47,79742	0,42242	0,42242	12,46082	120,000
Пудинг из творога 120 гр	376,45237	14,01887	20,12402	25,86309	120,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,41856	1,10593	1,30562	8,60160	15,000
Чай с сахаром.	38,09536	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Итого:	511,76371	15,54722	21,85206	56,00731	455,000
Всего:	1 498,93794	44,31536	47,77546	205,81030	1 774,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026