

Утверждаю

Кравченко С.И.

02.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 02.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	32,16585	2,45341	2,07439	0,13829	20,000
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	136,41000	4,00439	5,24317	15,31829	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95512	5,70000	13,37317	31,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	77,32634	1,48220	1,49610	12,59512	150,000
Итого:	349,53219	9,89512	14,51366	41,42487	351,000
Завтрак второй					
Кефир 135 г	75,47707	3,77390	4,31317	5,52610	135,000
Итого:	75,47707	3,77390	4,31317	5,52610	135,000
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41,14000	0,78780	2,08195	5,39317	40,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	50,62659	1,14146	2,09537	5,92756	150,000
Гуляш из кури.	116,11537	18,65829	2,92000	1,59293	60,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201,14634	5,09976	3,02268	35,46805	130,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27902	0,00000	13,48341	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	564,60830	29,46633	10,66000	84,42512	618,000
Полдник					
Пюре фруктовое 125 г	45,00000	0,62512	0,12512	11,25000	125,000
Чай с сахаром.	28,47122	0,00000	0,00000	6,81146	150,000
Шанежка со сметаной	150,41683	3,89122	4,30244	20,89098	60,000
Итого:	223,88805	4,51634	4,42756	38,95244	335,000
Всего:	1 213,50561	47,65169	33,91439	170,32853	1 439,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.06.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	195,21120	5,51780	7,81880	21,14840	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,95690	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	111,73590	2,20185	2,24400	17,88695	200,000
Итого:	422,90400	10,05965	15,91280	55,07335	436,000
Завтрак второй					
Кефир 150 г	84,30240	4,19330	4,79230	6,14015	150,000
Итого:	84,30240	4,19330	4,79230	6,14015	150,000
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,90535	1,17575	3,12290	8,04515	60,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	67,69955	1,52180	2,79370	7,90185	200,000
Гуляш из курицы	156,80250	24,93690	4,04760	2,07080	80,000
Макаронные изделия отварные	233,28060	5,88440	3,48480	40,92450	150,000
Компот из сухофруктов	78,20910	0,27920	0,00000	18,93255	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,76200	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,64650	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	740,30560	38,71805	14,19900	109,62485	815,000
Полдник					
Пюре фруктовое 125 г	45,22500	0,62500	0,12500	11,25000	125,000
Чай с сахаром	38,08950	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Шанежка со сметаной	240,61720	5,68645	7,92995	31,20440	90,000
Итого:	323,93170	6,31145	8,05495	51,53620	415,000
Всего:	1 571,44370	59,28245	42,95905	222,37455	1 816,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026