

30.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	196,09912	5,38153	7,28376	22,68353	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,05871	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80347	2,81600	16,86594	200,000 И.
Итого:	428,02783	10,52500	15,94976	55,58747	436,000
Завтрак второй					
Снежок 150 г	125,06147	3,89376	4,79229	16,32382	150,000
Итого:	125,06147	3,89376	4,79229	16,32382	150,000
Обед					
Кукуруза консервированная	49,28247	1,17029	0,21912	9,29018	50,000
Щи со сметаной.	65,31453	1,68900	2,76588	8,12941	200,000
Рыба отварная 80 гр	144,68259	19,26641	6,01224	0,00000	80,000
Вис припущенный с овощами .	217,16018	3,97276	7,19341	31,69365	150,000
Компот из яблок 200г	61,77147	0,07276	0,06818	14,79341	200,000 И.
Хлеб ржаной 40 гр	72,82588	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,70765	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	680,74477	31,09122	17,00883	95,65665	805,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	109,85924	3,58071	4,67024	11,49259	150,000
Чай с сахаром.	38,12294	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Вафли 25 гр	88,01471	0,80000	0,70000	20,22500	25,000
Итого:	235,99689	4,38071	5,37024	40,79941	375,000
Всего:	1 469,83096	49,89069	43,12112	208,36735	1 766,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

30.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95730	4,92459	16,45568	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95514	5,70000	13,37324	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80324	2,81595	14,14162	200,000 И.
Итого:	345,94000	8,71568	13,44054	43,97054	381,000
Завтрак второй					
Снежок 130 г	107,56351	3,36973	4,14730	14,12649	130,000
Итого:	107,56351	3,36973	4,14730	14,12649	130,000
Обед					
Кукуруза консервированная 45гр	44,10000	1,05757	0,19811	8,39486	45,000
Щи со сметаной.	51,41649	1,30865	2,29622	6,13270	150,000
Биточки рыбные	118,04784	11,32784	4,61676	5,39649	60,000
Рис припущенный с овощами .	172,72054	3,17811	5,75784	25,35486	120,000
Компот из яблок 180г	55,57811	0,06541	0,06135	13,31405	180,000 И.
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	533,31298	20,10758	13,41028	79,06296	638,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	85,10919	2,84405	3,58892	9,05622	120,000
Чай с сахаром.	28,47622	0,00000	0,00000	6,81135	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	182,28541	4,40405	4,36892	27,38757	285,000
Всего:	1 169,10190	36,59704	35,36704	164,54756	1 434,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026