

29.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 29.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10 5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,28950	3,54550	4,53475	16,13050	150,000
Сыр 8 гр	25,87200	1,91350	1,97250	0,00000	8,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80350	2,81600	14,14125	200,000
Итого:	361,29150	10,21750	15,02325	43,64475	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с помидорами	25,53050	0,46275	2,03675	1,82750	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	80,00250	1,31500	3,43000	10,52950	150,000
Печень по-строгановски 80 гр.	181,62475	10,63750	12,37825	2,18950	80,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37475	3,01125	17,54250	120,000
Напиток из шиповника 180 гр	63,94500	0,43150	0,00000	15,54450	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	556,03275	18,39150	21,33625	68,10350	613,000
Полдник					
Суфле творожное 100 гр	300,59500	12,00275	18,50000	13,62175	100,000
Джем 10 г	27,82500	0,04200	0,00000	7,29750	10,000
Чай с лимоном 150 гр	28,88800	0,03125	0,00325	6,79475	150,000
Итого:	357,30800	12,07600	18,50325	27,71400	260,000
Всего:	1 320,63225	41,18500	54,96275	149,56225	1 362,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	177,86208	4,72349	6,76278	21,50061	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,92425	2,34000	5,85000	16,03802	36,000
Сыр 9 гр	29,28906	2,15278	2,21906	0,00000	9,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80344	2,81599	16,86590	200,000
Итого:	438,94539	12,01971	17,64783	54,40453	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,21698	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,21698	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с помидорами	30,55580	0,76231	2,06165	3,00901	50,000
Свекольник со сметаной 200гр	89,13830	1,25967	4,51066	10,00429	200,000
Печень по-строгановски 80 гр.	173,12274	10,51976	11,59127	2,05915	80,000
Картофельное пюре.	144,80259	2,97929	3,94736	22,01231	150,000
Напиток из шиповника 200 гр	90,42453	0,47939	0,00000	21,81269	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,74151	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,62689	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	670,41236	20,92042	22,86094	90,64745	803,000
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	343,90566	14,17401	20,61561	16,08349	120,000
Джем 15 г	41,93750	0,06302	0,00000	10,94627	15,000
Чай с лимоном.	51,16019	0,04231	0,00439	12,02929	200,000
Итого:	437,00335	14,27934	20,62000	39,05905	335,000
Всего:	1 592,57808	47,71947	61,22877	194,21103	1 683,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

803,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026