

Утверждаю: _____ Кравченко С.И.

28.05.2025

0.5

г. Углеводы, г. Выход блюда, г.

28.05.2025

ТРЕБ. дети № 1 от 28.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10.5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	217,52642	11,76953	14,66958	3,78223	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,91665	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	98,33023	2,80344	2,81600	12,66298	200,000
Итого:	431,77330	16,91297	23,33558	32,48321	386,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,46047	0,88200	0,19600	10,09400	140,000
Итого:	39,46047	0,88200	0,19600	10,09400	140,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,22781	0,30079	0,03521	0,90995	40,000
Суп гороховый со сметаной	113,22121	4,02000	3,05712	15,81084	200,000
Жаркое по-домашнему.	339,70977	15,86712	15,09888	28,24940	230,000
Компот из яблок и кураги 200 гр	49,08302	0,25944	0,01409	11,87619	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,73674	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,62233	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	649,60088	25,36735	18,95530	88,59638	793,000
Полдник					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	297,99070	4,74567	6,22930	51,28363	200,000
Чай с сахаром.	31,90651	0,00000	0,00000	7,60335	200,000
Зефир 35 гр	106,89488	0,28000	0,00000	27,47502	35,000
Итого:	436,79209	5,02567	6,22930	86,36200	435,000
Всего:	1 557,62674	48,18799	48,71618	217,53559	1 754,000

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

28.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	197,56476	10,97738	13,26024	3,52548	140,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37310	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	93,67143	2,80333	2,81595	11,54643	200,000
Итого:	394,86619	15,73571	21,77619	28,44501	371,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	33,60000	0,75595	0,16810	8,65190	120,000
Итого:	33,60000	0,75595	0,16810	8,65190	120,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,22548	0,02643	0,68238	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,17238	3,07405	2,68881	11,92381	150,000
Жаркое по-домашнему.	257,90810	12,76452	10,90167	22,41262	180,000
Компот из яблок и кураги 200 гр	49,59524	0,25929	0,01405	12,07714	200,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	503,57572	19,87334	14,15596	70,07095	648,000
Полдник					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	117,05810	3,50714	3,49738	16,05500	150,000
Чай с сахаром.	27,07143	0,00000	0,00000	6,48690	150,000
Зефир 25 гр	76,00000	0,20000	0,00000	19,62500	25,000
Итого:	220,12953	3,70714	3,49738	42,16690	325,000
Всего:	1 152,17144	40,07214	39,59763	149,33476	1 464,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026