



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	120,71000	3,66591	4,52318	16,03682	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37295	31,000
Сыр 8 гр	25,92000	1,91364	1,97250	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80341	2,81591	14,14136	200,000
Итого:	354,76000	10,33796	15,01159	43,55113	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный	8,14409	0,38932	0,07091	1,77000	30,000
Рассольник домашний со сметаной 150гр	79,56750	1,36750	3,47932	9,54364	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,23932	8,64750	7,54000	3,55409	60,000
Греча с овощами 120 гр.	132,38545	3,26159	4,51341	20,26682	120,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27909	0,00000	13,48364	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	455,86636	17,11500	16,08364	69,08819	593,000
Полдник					
Йогурт 110 г	93,50000	3,08000	3,52000	12,43000	110,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81136	150,000
Сдоба-обыкновенная 60 гр	210,40091	5,52409	3,99614	33,78159	60,000
Итого:	332,32591	8,60409	7,51614	53,02295	320,000
Всего:	1 188,95227	36,55705	38,71137	175,76227	1 402,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	177,02945	4,85512	7,67802	21,02558	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,91171	2,34000	5,85000	16,03802	36,000
Сыр 9 гр	29,29548	2,15281	2,21903	0,00000	9,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80346	2,81599	16,86594	200,000
Итого:	438,10664	12,15139	18,56304	53,92954	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,21198	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,21198	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный.	16,35862	0,77880	0,14161	3,54000	60,000
Рассольник домашний со сметаной 200гр	106,58138	1,82359	4,63940	12,72512	200,000
Гуляш из отварного мяса.	154,64392	15,11548	13,16212	5,64336	100,000
Греча с овощами.	166,28894	4,07687	5,64166	25,33359	150,000
Компот из сухофруктов	78,17862	0,27917	0,00000	18,93253	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,73364	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,61935	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	664,40447	26,99391	24,33479	97,92460	835,000
Полдник					
Йогурт 110 г	93,93088	3,08000	3,52000	12,43000	110,000
Чай с сахаром.	38,07465	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	282,34691	7,38244	5,34088	45,04493	80,000
Итого:	414,35244	10,46244	8,86088	66,55673	390,000
Всего:	1 563,07553	50,10774	51,85871	228,51087	1 770,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026