

Утверждено

Кравченко С.И.

26.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 26.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10, 5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	195,05613	5,51777	7,81878	21,14840	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,86479	2,34000	5,85000	16,03798	36,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	111,64714	2,20189	2,24399	17,88693	200,000
Итого:	422,56806	10,05966	15,91277	55,07331	436,000
Завтрак второй					
Кефир 150 г	84,23294	4,19328	4,79231	6,14017	150,000
Итого:	84,23294	4,19328	4,79231	6,14017	150,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61,16916	0,99840	4,49282	4,69248	50,000
Суп с клецками со сметаной	85,64735	1,73987	3,58345	9,87345	200,000
Котлета из мяса кури	129,24735	14,16189	4,87143	4,34092	80,000
Пюре розовое	135,96761	2,79559	4,77311	18,36424	150,000
Компот из чернослива и изюма	78,58882	0,19269	0,00000	18,98441	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,70420	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,59118	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	632,91567	24,80844	18,47081	88,00550	805,000
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 100	283,93055	12,11777	19,01370	16,24084	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,37143	1,10592	1,30559	8,60160	15,000
Чай с сахаром.	38,05924	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Печенье 15 гр	68,98866	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	440,34988	14,78369	21,09929	45,44425	330,000
Всего:	1 580,06655	53,84507	60,27518	194,66323	1 721,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 26.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71349	4,83674	15,58279	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95512	5,70000	13,37302	31,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,32419	1,48209	1,49605	12,59535	150,000
Итого:	311,21419	7,15070	12,03279	41,55116	331,000
Завтрак второй					
Кефир 135 г	75,48279	3,77395	4,31302	5,52605	135,000
Итого:	75,48279	3,77395	4,31302	5,52605	135,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,54326	0,59907	2,69558	2,81558	30,000
Суп с клецками со сметаной	64,54814	1,34674	2,72279	7,40814	150,000
Котлета из мяса кури	91,41000	10,38767	3,26047	3,22767	60,000
Пюре розовое.	100,96651	2,23651	3,09279	14,71791	120,000
Компот из чернослива и изюма	67,09000	0,18814	0,00000	16,32000	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Сользак 30 г	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	452,00791	17,92813	12,25163	64,95930	593,000
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 100	282,15233	12,06814	18,96860	16,23791	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,78605	0,76023	0,89767	5,91349	10,000
Чай с сахаром.	26,44186	0,00000	0,00000	6,33605	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	411,08024	14,38837	20,64627	40,00745	275,000
Всего:	1 249,78513	43,24115	49,24371	152,04396	1 334,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026