

22.05.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 22.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                      | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                             |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша манная молочная со сливоч.<br>маслом                  | 127,28950                        | 3,54550         | 4,53475         | 16,13050         | 150,000          |
| Сыр 8 гр                                                   | 25,87200                         | 1,91350         | 1,97250         | 0,00000          | 8,000            |
| Батон с маслом 25/6 гр                                     | 103,63000                        | 1,95500         | 5,70000         | 13,37300         | 31,000           |
| Кофейный напиток с молоком 200 гр                          | 104,50000                        | 2,80350         | 2,81600         | 14,14125         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>361,29150</b>                 | <b>10,21750</b> | <b>15,02325</b> | <b>43,64475</b>  | <b>389,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Йогурт питьевой 135 г                                      | 114,55875                        | 6,73925         | 4,31300         | 11,45675         | 135,000          |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>114,55875</b>                 | <b>6,73925</b>  | <b>4,31300</b>  | <b>11,45675</b>  | <b>135,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из свежих помидор и огурцов с<br>растительным маслом | 16,26825                         | 0,36150         | 1,05125         | 1,75500          | 40,000           |
| Суп из овощей вегетарианский со<br>сметаной                | 68,95725                         | 1,27075         | 3,35125         | 7,42425          | 150,000          |
| Печень по-строгановски 80 гр.                              | 181,62475                        | 10,63750        | 12,37825        | 2,18950          | 80,000           |
| Макаронные изделия отварные 110 гр.                        | 170,34600                        | 4,31525         | 2,56050         | 30,01150         | 110,000          |
| Компот из яблок и чернослива 200 гр                        | 53,06250                         | 0,09225         | 0,01050         | 12,77775         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                         | 54,30000                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                       | 46,20000                         | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| Соль 3 гр                                                  | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо<br>на обед             | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 35,000           |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>590,75875</b>                 | <b>20,17725</b> | <b>19,89175</b> | <b>76,71800</b>  | <b>618,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                             |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сгущенное молоко 10 гр                                     | 33,76000                         | 0,76025         | 0,89750         | 5,91350          | 10,000           |
| Пудинг творожный с изюмом 80 гр                            | 252,92375                        | 12,55050        | 15,25650        | 9,92000          | 80,000           |
| Чай с сахаром 150 гр                                       | 36,95250                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,85475          | 150,000          |
| Печенье 15 гр                                              | 68,70000                         | 1,56000         | 0,78000         | 11,52000         | 15,000           |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>392,33625</b>                 | <b>14,87075</b> | <b>16,93400</b> | <b>36,20825</b>  | <b>255,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                              | <b>1 458,94525</b>               | <b>52,00475</b> | <b>56,16200</b> | <b>168,02775</b> | <b>1 397,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

22.05.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 22.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



| Блюдо                                                      | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                             |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша манная молочная со сливоч.<br>маслом                  | 177,76296                        | 4,72350         | 6,76279         | 21,50054         | 200,000          |
| Батон с маслом 30/6 гр                                     | 115,86075                        | 2,34000         | 5,85000         | 16,03800         | 36,000           |
| Сыр 10 гр                                                  | 32,53067                         | 2,39200         | 2,46558         | 0,00000          | 10,000           |
| Кофейный напиток с молоком                                 | 115,87000                        | 2,80346         | 2,81600         | 16,86592         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>442,02438</b>                 | <b>12,25896</b> | <b>17,89437</b> | <b>54,40446</b>  | <b>446,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Йогурт питьевой 150 г                                      | 127,84708                        | 7,48800         | 4,79233         | 12,72958         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>127,84708</b>                 | <b>7,48800</b>  | <b>4,79233</b>  | <b>12,72958</b>  | <b>150,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из свежих помидор и огурцов с<br>растительным маслом | 27,29654                         | 0,47275         | 2,07250         | 2,19008          | 60,000           |
| Суп из овощей вегетарианский со<br>сметаной                | 88,17129                         | 1,64413         | 4,12413         | 9,80800          | 200,000          |
| Печень по-строгановски 80 гр.                              | 151,55588                        | 10,30529        | 9,68954         | 1,82050          | 80,000           |
| Макаронные изделия отварные                                | 233,08717                        | 5,88438         | 3,48479         | 40,92454         | 150,000          |
| Компот из яблок и чернослива 200 гр                        | 71,04479                         | 0,12313         | 0,01408         | 17,03700         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 40 гр                                          | 72,70167                         | 2,64000         | 0,48000         | 16,72000         | 40,000           |
| Хлеб пшеничный 30 гр                                       | 69,58875                         | 2,28000         | 0,27000         | 15,03000         | 30,000           |
| Соль 3 гр                                                  | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо<br>на обед             | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 50,000           |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>713,44609</b>                 | <b>23,34968</b> | <b>20,13504</b> | <b>103,53012</b> | <b>813,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                             |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сгущенное молоко 15 гр                                     | 49,36000                         | 1,10592         | 1,30558         | 8,60158          | 15,000           |
| Пудинг творожный с изюмом 100 гр                           | 272,67096                        | 12,97592        | 15,72579        | 12,82725         | 100,000          |
| Чай с сахаром.                                             | 38,05792                         | 0,00000         | 0,00000         | 9,08179          | 200,000          |
| Печенье 15 гр                                              | 68,98625                         | 1,56000         | 0,78000         | 11,52000         | 15,000           |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>429,07513</b>                 | <b>15,64184</b> | <b>17,81137</b> | <b>42,03062</b>  | <b>330,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                              | <b>1 712,39268</b>               | <b>58,73848</b> | <b>60,63311</b> | <b>212,69478</b> | <b>1 739,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026