

Кравченко С.И.

19.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 19.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10, 5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	179,02337	5,31571	8,30018	18,95440	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,80264	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	111,58725	2,20187	2,24399	17,88696	200,000
Итого:	406,41326	9,85758	16,39417	52,87935	436,000
Завтрак второй					
Кефир 150 г	84,18462	4,19330	4,79231	6,14015	150,000
Итого:	84,18462	4,19330	4,79231	6,14015	150,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп. луком, сол. огурцом раст. маслом 60гр.	108,65099	0,72974	8,02835	5,75601	60,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	94,15513	1,41000	4,55136	10,23901	200,000
Бигус с мясом куры	223,04473	21,65066	8,11026	13,96447	230,000
Компот из изюма	75,74645	0,16919	0,00000	18,37652	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,66520	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,55385	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	643,81635	28,87959	21,43997	80,08601	815,000
Полдник					
Джем 15 г	41,89524	0,06300	0,00000	10,94626	15,000
Запеканка творожная 120 гр	318,29348	15,25755	19,63491	11,44883	120,000
Чай с сахаром.	38,03883	0,00000	0,00000	9,08179	200,000
Итого:	398,22755	15,32055	19,63491	31,47688	335,000
Всего:	1 532,64178	58,25102	62,26136	170,58239	1 736,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

19.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 19.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	31,40000	2,39500	2,02500	0,13500	20,000
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	127,57000	3,99978	5,69891	14,00478	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37304	31,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	77,28000	1,48239	1,49609	12,59522	150,000
Итого:	339,88000	9,83217	14,92000	40,10804	351,000
Завтрак второй					
Кефир 135 г	75,47826	3,77391	4,31304	5,52609	135,000
Итого:	75,47826	3,77391	4,31304	5,52609	135,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп. луком, сол.огурцом раст.маслом 40гр.	72,15478	0,48652	5,35217	3,83630	40,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	93,81000	1,41000	4,55130	10,23891	200,000
Бигус с мясом куры 150г	129,87391	13,20848	5,23804	5,64783	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16913	0,00000	17,46848	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	468,01869	18,77413	15,68151	59,75152	628,000
Полдник					
Джем 10 г	27,82500	0,04196	0,00000	7,29761	10,000
Запеканка творожная 80 гр	215,29804	10,26696	13,47087	7,47761	80,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Итого:	271,54804	10,30892	13,47087	21,58652	240,000
Всего:	1 154,92499	42,68913	48,38542	126,97217	1 354,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026