



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	123,51000	3,52725	4,23925	15,95125	150,000
Сыр 8 гр	25,87200	1,91350	1,97250	0,00000	8,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	95,02500	2,80350	2,81600	11,87075	200,000
Итого:	348,03700	10,19925	14,72775	41,19500	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71200	0,32650	0,04075	1,55050	40,000
Суп-лапша .	84,31800	1,57825	2,69075	12,16400	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	135,92000	8,73075	8,23925	3,64800	60,000
Свекла, тушеная со сметаной .	85,12000	2,02475	2,97275	13,99225	120,000
Компот из кураги	49,48500	0,44000	0,00000	12,20850	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	472,60500	16,98025	14,52850	68,62825	613,000
Полдник					
Йогурт 110 г	93,50000	3,08000	3,52000	12,43000	110,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Плюшка с маком.	214,38500	4,90750	5,41050	32,08350	60,000
Итого:	336,31000	7,98750	8,93050	51,32475	320,000
Всего:	1 202,95200	35,66700	38,28675	171,24800	1 422,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	160,43492	4,65864	5,50880	20,46968	200,000
Сыр 9 гр	29,27232	2,15280	2,21904	0,00000	9,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,84152	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	96,92000	2,80348	2,81600	12,32504	200,000
Итого:	402,46876	11,95492	16,39384	48,83272	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,18400	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,18400	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
С д					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,02408	0,39952	0,04992	1,89764	50,000
Суп-лапша .	104,61888	1,97184	3,39020	14,82596	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	182,56976	11,58188	10,91516	5,24708	80,000
Свекла тушеная со сметаной .	112,38336	2,54252	4,22452	17,55820	150,000
Компот из кураги	54,02584	0,48880	0,00000	13,26236	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,68960	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,57720	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	602,88872	21,90456	19,32980	84,54124	803,000
Полдник					
Йогурт 110 г	93,87400	3,08000	3,52000	12,43000	110,000
Чай с сахаром.	27,92472	0,00000	0,00000	6,65332	200,000
Плюшка с маком.	272,72468	6,60616	7,27348	39,15040	80,000
Итого:	394,52340	9,68616	10,79348	58,23372	390,000
Всего:	1 446,06488	44,04564	46,61712	201,70768	1 738,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026