

Утверждаю  Кравченко С.И.

16.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	168,17624	4,67536	5,66471	20,66627	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,81871	2,34000	5,85000	16,03798	36,000
Кофейный напиток с молоком	81,96122	2,20300	2,17357	10,99015	200,000
Итого:	365,95617	9,21836	13,68828	47,69440	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,17490	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,17490	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный.	16,34574	0,77878	0,14160	3,54000	60,000
Суп гороховый со сметаной	113,12468	4,01996	3,05711	15,81087	200,000
Тефтели рыбные	111,83791	8,12985	3,89867	5,21011	80,000
Картофельное пюре.	137,50084	2,97471	3,25171	22,00532	150,000
Компот из яблок и кураги 200 гр	45,47091	0,25947	0,01407	11,02490	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,67529	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,56350	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	566,51887	21,08277	11,11316	89,34120	815,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	87,86278	2,87673	3,39133	10,02259	150,000
Чай с сахаром.	28,96540	0,00000	0,00000	6,90631	200,000
Вафли 25 гр	87,83270	0,80000	0,70000	20,22502	25,000
Итого:	204,66088	3,67673	4,09133	37,15392	375,000
Всего:	1 183,31082	34,47786	28,99277	184,28952	1 726,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Кравченко С.И.

16 05 2025

ТРЕБ. дети № 2 от 16.05.2025, 7. ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95739	4,92457	16,45543	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37304	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	91,31739	2,80348	2,81609	10,98239	200,000
Итого:	332,75739	8,71587	13,44066	40,81086	381,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный	8,14000	0,38935	0,07087	1,77000	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,16717	3,07391	2,68891	11,92370	150,000
Тефтели рыбные из горбуши	100,47957	8,76913	4,54891	3,94348	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01130	17,54239	120,000
Компот из яблок и кураги 200 гр	46,45652	0,25935	0,01413	11,32522	200,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	449,17326	18,03674	10,81412	66,97479	643,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	85,18783	2,84413	3,58891	9,05630	120,000
Чай с сахаром.	24,71739	0,00000	0,00000	5,92283	150,000
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22500	25,000
Итого:	197,40522	3,64413	4,28891	35,20413	295,000
Всего:	1 025,33587	30,89674	28,64369	153,08978	1 419,000

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026