

15.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливочным маслом	174,90614	4,52985	6,74521	21,07472	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,81213	2,34000	5,85000	16,03801	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80345	2,81599	16,86592	200,000
Итого:	406,58827	9,67330	15,41120	53,97865	436,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 150 г	127,79288	7,48801	4,79232	12,72959	150,000
Итого:	127,79288	7,48801	4,79232	12,72959	150,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	101,84045	1,34206	9,10914	4,14296	60,000
Щи со сметаной.	65,17404	1,68903	2,76584	8,12940	200,000
Шницель из говядины.	206,21060	13,34573	13,12434	3,54502	80,000
Картофель, отварной 130 гр	134,70787	2,48674	3,29356	21,65479	130,000
Компот из сухофруктов	78,11146	0,27918	0,00000	18,93255	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,67116	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,55955	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	13,0000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	728,27513	24,06274	29,04288	88,15472	793,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	199,46809	6,05637	5,27247	28,27472	130,000
Чай с сахаром.	38,04195	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Итого:	237,51004	6,05637	5,27247	37,35652	330,000
Всего:	1 500,16632	47,28042	54,51887	192,21948	1 709,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15.05.2025, 7, ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10, 5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливочным маслом	116,69370	3,37370	3,81913	15,51304	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03804	36,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80348	2,81609	14,14130	200,000
Итого:	336,57370	8,51718	12,48522	45,69238	386,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 135 г	114,56522	6,73913	4,31304	11,45674	135,000
Итого:	114,56522	6,73913	4,31304	11,45674	135,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 40 гр.	68,20435	0,93978	6,11348	2,76522	40,000
Щи со сметаной.	51,28152	1,30848	2,29630	6,13261	150,000
Шницель из говядины.	151,89283	9,98413	9,58457	2,80196	60,000
Картофель отварной 110 гр	107,26174	2,10022	2,16978	18,31717	110,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27913	0,00000	13,48348	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	525,17044	17,78174	20,64413	63,97044	593,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	198,66217	6,05630	5,27239	28,27457	130,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Итого:	227,08717	6,05630	5,27239	35,08587	280,000
Всего:	1 203,39653	39,09435	42,71478	156,20543	1 394,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443785

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026