



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 07.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	205,67900	10,96000	14,05350	3,53250	140,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80350	2,81600	14,14125	200,000
Итого:	413,80900	15,71850	22,56950	31,04675	371,000
Завтрак второй					
Яблоко 150 гр	59,40000	0,52800	0,52800	15,57600	150,000
Итого:	59,40000	0,52800	0,52800	15,57600	150,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	15,44825	0,33350	1,05125	1,54700	40,000
Борщ со сметаной 150гр	74,61750	1,30275	3,40925	9,10825	150,000
Биточки рыбные	110,09800	10,43650	4,13525	5,46825	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37475	3,01125	17,54250	120,000
Компот из яблок.	53,06250	0,09225	0,01050	12,77775	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	458,15625	17,70975	12,09750	66,91375	603,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95725	4,92450	16,45525	150,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Мармелад 10 гр	29,30000	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Итого:	195,53500	3,99725	4,92450	30,92650	310,000
Всего:	1 126,90025	37,95350	40,11950	144,46300	1 434,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07.05.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	221,84055	11,77588	15,08521	3,78659	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,92682	2,34000	5,85000	16,03801	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80346	2,81602	16,86597	200,000
Итого:	453,63737	16,91934	23,75123	36,69057	386,000
Завтрак второй					
Яблоко 150 гр	59,71991	0,52801	0,52801	15,57602	150,000
Итого:	59,71991	0,52801	0,52801	15,57602	150,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	27,31261	0,47275	2,07251	2,19009	60,000
Борщ со сметаной 200гр	99,96948	1,73872	4,54621	12,15692	200,000
Биточки рыбные	152,75280	13,87630	6,07659	7,14194	80,000
Картофельное пюре.	144,80583	2,97924	3,94730	22,01232	150,000
Компот из яблок 200г	61,77209	0,07280	0,06815	14,79336	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,74313	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,62844	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	628,98438	24,05981	17,46076	90,04463	813,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,87033	5,38152	7,28374	22,68355	200,000
Чай с сахаром.	38,07962	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Мармелад 15 гр	44,15829	0,06000	0,00000	11,49000	15,000
Итого:	278,10824	5,44152	7,28374	43,25535	415,000
Всего:	1 420,44990	46,94868	49,02374	185,56657	1 764,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025