

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	164,85320	4,33904	5,48854	21,48169	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,90685	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Сыр 10 гр	32,54795	2,39201	2,46562	0,00000	10,000
Кофейный напиток с молоком	97,75068	2,80347	2,81598	12,52406	200,000
Итого:	411,05868	11,87452	16,62014	50,04374	446,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,21005	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,21005	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	27,30772	0,47274	2,07251	2,19009	60,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	128,22292	2,61438	4,88333	16,20945	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	123,26890	12,22315	4,27598	6,18854	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	196,73425	5,00078	2,81425	34,78438	130,000
Компот из яблок 200г	43,32420	0,07279	0,06813	10,37274	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,73059	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,61644	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	661,20502	25,30384	14,86420	101,49520	743,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 130 г.	85,24137	2,94932	3,40402	9,55822	130,000
Чай с сахаром.	31,32374	0,00000	0,00000	7,46447	200,000
Печенье 25 гр	115,02283	2,60000	1,30000	19,20000	25,000
Итого:	231,58794	5,54932	4,70402	36,22269	355,000
Всего:	1 350,06169	43,22768	36,28836	197,86163	1 644,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	3,28536	3,86357	17,30643	150,000
Сыр 8 гр	25,89714	1,91357	1,97250	0,00000	8,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37286	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80357	2,81607	14,14143	200,000 И
Итого:	359,53714	9,95750	14,35214	44,82072	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	16,26643	0,36143	1,05107	1,75500	40,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90,10179	1,94357	3,19464	11,97857	150,000
Биточки(котлеты) рыбные 60 гр.	132,72107	14,64607	4,95429	4,64536	60,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201,15286	5,10000	3,02250	35,46821	130,000
Компот из яблок 180г	55,62393	0,06536	0,06143	13,31429	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	607,91608	25,99643	12,86893	92,22643	618,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 130 г.	87,53750	2,95107	3,68500	9,56107	130,000
Чай с сахаром 150 гр	36,95250	0,00000	0,00000	8,85464	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	193,19000	4,51107	4,46500	29,93571	295,000
Всего:	1 206,64322	40,96500	31,78607	177,08286	1 402,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890
Владелец Кравченко Светлана Иосифовна
Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025