

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24.04.2025, 7, ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,28360	3,54560	4,53480	16,13080	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95520	5,70000	13,37320	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80360	2,81600	14,14200	200,000
Итого:	335,41360	8,30440	13,05080	43,64600	381,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52000	0,42240	0,42240	12,46080	120,000
Итого:	47,52000	0,42240	0,42240	12,46080	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71200	0,32640	0,04080	1,55040	40,000
Рассольник домашний со сметаной	71,68680	1,57440	2,39800	10,15680	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,35720	8,64760	7,54000	3,55400	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37480	3,01160	17,54280	120,000
Компот из изюма	71,68000	0,16920	0,00000	17,46840	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	452,41600	16,59240	13,53040	72,83240	608,000
Полдник					
Джем 10 г	27,87800	0,04200	0,00000	7,29760	10,000
Запеканка творожная 80 гр	214,96040	10,23360	13,44320	7,47600	80,000
Чай с сахаром 150 гр	36,99040	0,00000	0,00000	8,85480	150,000
Итого:	279,82880	10,27560	13,44320	23,62840	240,000
Всего:	1 115,17840	35,59480	40,44680	152,56760	1 349,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.04.2025, 7, ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	177,80529	4,72348	6,76278	21,50057	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,88828	2,34000	5,85000	16,03802	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80344	2,81599	16,86595	200,000 И
Итого:	409,56357	9,86692	15,42877	54,40454	436,000
Завтрак второй					
Яблоко 150 гр	59,69736	0,52802	0,52802	15,57599	150,000
Итого:	59,69736	0,52802	0,52802	15,57599	150,000
Обед					
Огулец свежий порционный 60 гр	8,43269	0,47938	0,05991	2,27714	60,000
Рассольник домашний со сметаной	90,71238	1,95855	2,89740	13,13502	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119,05621	11,49837	10,05137	4,51670	80,000
Картофельное пюре.	144,75489	2,97925	3,94736	22,01229	150,000 И
Компот из изюма	75,80247	0,16921	0,00000	18,37656	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,71894	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,60529	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	581,08287	22,00476	17,70604	92,06771	813,000
Полдник					
Джем 15 г	41,92137	0,06300	0,00000	10,94626	15,000
Запеканка творожная 120 гр	318,60868	15,26251	19,63903	11,44916	120,000
Чай с сахаром.	38,06696	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Итого:	398,59701	15,32551	19,63903	31,47723	335,000
Всего:	1 448,94081	47,72521	53,30186	193,52547	1 734,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025