

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	215,84789	11,77093	14,51504	3,78081	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,86890	2,34000	5,85000	16,03801	36,000
Сыр 10 гр	32,53017	2,39199	2,46559	0,00000	10,000
Кофейный напиток с молоком	98,71864	2,80343	2,81602	12,75602	200,000
Итого:	462,96560	19,30635	25,64665	32,57484	396,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,19492	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,19492	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек 60 гр	23,81186	1,72322	0,10407	3,49788	60,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58,35928	1,26038	2,75174	6,65008	200,000
Жаркое по - домашнему	228,16775	15,47208	15,34847	16,46377	230,000
Напиток из шиповника 200 гр	56,28559	0,34398	0,00000	13,57288	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,70678	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,59364	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	508,92490	23,71966	18,95428	71,93461	763,000
Полдник					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	168,58686	4,94720	5,89915	20,92309	200,000
Чай с сахаром.	29,06737	0,00000	0,00000	6,92678	200,000
Мармелад 10 гр	29,42415	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Итого:	227,07838	4,98720	5,89915	35,50987	410,000
Всего:	1 245,16380	48,51321	50,60008	150,11932	1 669,000

Утверждаю
Кравченко С.И.

23.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	206,54348	11,02261	14,10609	3,53609	140,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95522	5,70000	13,37304	31,000
Сыр 8 гр	25,86435	1,91348	1,97261	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	99,55652	2,80348	2,81609	12,95696	200,000
Итого:	435,59435	17,69479	24,59479	29,86609	379,000
Завтрак второй					
Груша 125 гр	52,88522	0,45000	0,33739	11,58739	125,000
Итого:	52,88522	0,45000	0,33739	11,58739	125,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	17,66957	1,28696	0,07783	2,61217	45,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	46,62304	0,99609	2,28565	5,08261	150,000
Жаркое по - домашнему	186,79783	11,04174	10,19435	18,83696	180,000
Напиток из шиповника 180 гр	62,83957	0,43130	0,00000	15,26826	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22522	12,52522	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	416,93001	17,30609	13,08305	64,77522	578,000
Полдник					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	124,42261	3,68696	4,04957	16,28087	150,000
Чай с сахаром.	24,71739	0,00000	0,00000	5,92304	150,000
Мармелад 10 гр	29,30000	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Итого:	178,44000	3,72696	4,04957	29,86391	310,000
Всего:	1 083,84958	39,17784	42,06480	136,09261	1 392,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025