

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 22.04.2025, 7,ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                                            | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                   |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом                                        | 176,96213                        | 4,66711         | 6,81561         | 21,20937         | 200,000          |
| Батон с маслом 30/6 гр                                                           | 115,86276                        | 2,34000         | 5,85000         | 16,03799         | 36,000           |
| Кофейный напиток с молоком                                                       | 115,87000                        | 2,80347         | 2,81598         | 16,86594         | 200,000 И.       |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>408,69489</b>                 | <b>9,81058</b>  | <b>15,48159</b> | <b>54,11330</b>  | <b>436,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                            |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Йогурт питьевой 150 г                                                            | 127,85209                        | 7,48799         | 4,79230         | 12,72958         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>127,85209</b>                 | <b>7,48799</b>  | <b>4,79230</b>  | <b>12,72958</b>  | <b>150,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из отвар. картофеля, моркови с реп. луком, сол. огурцом раст. маслом 60гр. | 112,41519                        | 0,84816         | 8,02833         | 6,60745          | 60,000           |
| Суп картофельный с крупой 0,200                                                  | 131,36033                        | 2,60188         | 4,08322         | 18,38925         | 200,000          |
| Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".                                             | 182,60251                        | 11,58188        | 10,91515        | 5,24707          | 80,000           |
| Капуста тушеная .                                                                | 109,21724                        | 2,93213         | 4,82594         | 13,91983         | 150,000          |
| Компот из кураги                                                                 | 76,77992                         | 0,48879         | 0,00000         | 18,71142         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 40 гр                                                                | 72,70293                         | 2,64000         | 0,48000         | 16,72000         | 40,000           |
| Хлеб пшеничный 30 гр                                                             | 69,58996                         | 2,28000         | 0,27000         | 15,03000         | 30,000           |
| Соль 3 гр                                                                        | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед                                      | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 50,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>754,66808</b>                 | <b>23,37284</b> | <b>28,60264</b> | <b>94,62502</b>  | <b>813,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                                   |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Груша 140 гр.                                                                    | 59,49531                         | 0,50402         | 0,37799         | 12,97799         | 140,000          |
| Чай с сахаром.                                                                   | 38,05858                         | 0,00000         | 0,00000         | 9,08180          | 200,000          |
| Ватрушка со сметаной 80 гр                                                       | 342,85548                        | 7,92962         | 12,35874        | 41,86736         | 80,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>440,40937</b>                 | <b>8,43364</b>  | <b>12,73673</b> | <b>63,92715</b>  | <b>420,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                                    | <b>1 731,62443</b>               | <b>49,10505</b> | <b>61,61326</b> | <b>225,39505</b> | <b>1 819,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 22.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



| Блюдо                                                                            | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                   |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом                                        | 127,25000                        | 3,52960         | 4,60240         | 15,95520         | 150,000          |
| Батон с маслом 25/6 гр                                                           | 103,63000                        | 1,95520         | 5,70000         | 13,37320         | 31,000           |
| Кофейный напиток с молоком 200 гр                                                | 104,50000                        | 2,80360         | 2,81600         | 14,14200         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>335,38000</b>                 | <b>8,28840</b>  | <b>13,11840</b> | <b>43,47040</b>  | <b>381,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                            |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Йогурт питьевой 135 г                                                            | 114,58000                        | 6,73920         | 4,31320         | 11,45680         | 135,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>114,58000</b>                 | <b>6,73920</b>  | <b>4,31320</b>  | <b>11,45680</b>  | <b>135,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из отвар. картофеля, моркови с реп. луком, сол. огурцом раст. маслом 40гр. | 74,64000                         | 0,56520         | 5,35200         | 4,40400          | 40,000           |
| Суп картофельный с крупой 0,150                                                  | 98,18320                         | 1,95120         | 3,06200         | 13,79200         | 150,000          |
| Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".                                             | 136,15160                        | 8,73080         | 8,23920         | 3,64840          | 60,000           |
| Капуста тушеная .                                                                | 83,09640                         | 2,38920         | 3,19240         | 11,78480         | 120,000          |
| Компот из кураги                                                                 | 62,75000                         | 0,44000         | 0,00000         | 15,38720         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                                               | 54,30000                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                                             | 57,75000                         | 1,90000         | 0,22520         | 12,52520         | 25,000           |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед                                      | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 35,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>566,87120</b>                 | <b>17,95640</b> | <b>20,43080</b> | <b>74,08160</b>  | <b>610,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                                   |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Груша 140 гр.                                                                    | 59,22000                         | 0,50400         | 0,37800         | 12,97800         | 140,000          |
| Чай с сахаром.                                                                   | 28,50080                         | 0,00000         | 0,00000         | 6,81120          | 150,000          |
| Ватрушка со сметаной 60 гр                                                       | 257,30600                        | 6,04200         | 9,34600         | 31,40760         | 60,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>345,02680</b>                 | <b>6,54600</b>  | <b>9,72400</b>  | <b>51,19680</b>  | <b>350,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                                    | <b>1 361,85800</b>               | <b>39,53000</b> | <b>47,58640</b> | <b>180,20560</b> | <b>1 476,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025