

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 18.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10, 18.04.2025



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	178,47531	5,37272	5,92250	21,87531	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,89509	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток с молоком	97,05536	2,80348	2,81598	12,35746	200,000
Итого:	391,42576	10,51620	14,58848	50,27076	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,20536	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,20536	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный.	16,35670	0,77879	0,14161	3,54000	60,000
Суп гороховый со сметаной	113,20076	4,02000	3,05719	15,81085	200,000
Биточки рыбные	152,89402	13,86996	6,07125	7,14165	80,000
Рагу из овощей..	111,96920	2,12906	4,70893	13,80549	150,000
Компот из чернослива и изюма	59,38866	0,19268	0,00000	14,37866	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,72321	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,60938	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль закв.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	596,14193	25,91049	14,72898	86,42665	815,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	102,24629	3,57643	4,00897	11,34000	150,000
Чай с сахаром.	30,62455	0,00000	0,00000	7,29786	200,000
Зефир 25 гр	76,33929	0,20000	0,00000	19,62500	25,000
Итого:	209,21013	3,77643	4,00897	38,26286	375,000
Всего:	1 242,98318	40,70312	33,42643	185,06027	1 726,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	135,30556	3,95639	4,76306	16,25222	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37306	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	98,18333	2,80333	2,81611	12,62750	200,000
Итого:	337,11889	8,71472	13,27917	42,25278	381,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52500	0,42250	0,42250	12,46083	120,000
Итого:	47,52500	0,42250	0,42250	12,46083	120,000
Обед					
Помидор порционный	8,13944	0,38944	0,07083	1,77000	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,13528	3,07417	2,68889	11,92361	150,000
Биточки рыбные	110,60667	10,47667	4,16917	5,47083	60,000
Рагу из овощей..	77,09944	1,71250	2,54722	11,16778	120,000
Компот из чернослива и изюма	56,98333	0,18778	0,00000	13,89806	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 100 мг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	433,41416	19,01056	9,95611	64,70028	593,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	85,19389	2,84389	3,58917	9,05639	120,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81139	150,000
Зефир 25 гр	76,00000	0,20000	0,00000	19,62500	25,000
Итого:	189,61889	3,04389	3,58917	35,49278	295,000
Всего:	1 007,67694	31,19167	27,24695	154,90667	1 389,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025