



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.04.2025, 7, ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	221,88470	11,78934	15,09657	3,78736	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,85678	2,34000	5,85000	16,03802	36,000
Сыр 10 гр	32,52364	2,39198	2,46562	0,00000	10,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80343	2,81599	16,86591	200,000
Итого:	486,13512	19,32475	26,22818	36,69129	396,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 150 г	127,84421	7,48802	4,79231	12,72959	150,000
Итого:	127,84421	7,48802	4,79231	12,72959	150,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит. маслом.	122,04021	0,69983	10,20347	7,01004	60,000
Суп-лапша .	104,62955	1,97186	3,39021	14,82599	200,000
Оладьи из печени 80 гр	177,98595	15,02562	8,82339	5,51752	80,000
Картофель отварной 130 гр	134,77620	2,48678	3,29360	21,65479	130,000
Компот из сухофруктов	78,14157	0,27921	0,00000	18,93252	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,69917	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58636	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	759,85901	25,38330	26,46067	99,69086	793,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	173,13897	4,85512	7,67802	20,11740	200,000
Чай с сахаром.	38,05661	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Итого:	211,19558	4,85512	7,67802	29,19922	400,000
Всего:	1 585,03392	57,05119	65,15918	178,31096	1 739,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

17.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 17.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	205,67900	10,96000	14,05350	3,53250	140,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Сыр 8 гр	25,87200	1,91350	1,97250	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80350	2,81600	14,14125	200,000
Итого:	451,43100	18,01700	24,69200	33,71175	384,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 135 г	114,55875	6,73925	4,31300	11,45675	135,000
Итого:	114,55875	6,73925	4,31300	11,45675	135,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	83,06400	0,48325	6,96925	4,79050	40,000
Суп-лапша .	84,31800	1,57825	2,69075	12,16400	150,000
Картофель отварной 110 гр	107,20600	2,10025	2,16975	18,31700	110,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27925	0,00000	13,48350	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Оладьи из печени 70 гр	155,02900	13,14700	7,72050	4,82775	70,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль т.п.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	576,14700	20,75800	20,03025	74,05275	603,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124,40000	3,67050	5,24925	15,13575	150,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	152,82500	3,67050	5,24925	21,94700	300,000
Всего:	1 294,96175	49,18475	54,28450	141,16825	1 422,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025