



Кравченко С.И.

16.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	172,02205	4,12506	6,48743	21,02277	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,84337	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток с молоком	104,16478	2,28120	2,25727	16,01735	200,000
Итого:	392,03020	8,74626	14,59470	53,07811	436,000
Завтрак второй					
Снежок 150 г	124,82000	3,89378	4,79233	16,32386	150,000
Итого:	124,82000	3,89378	4,79233	16,32386	150,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	43,59807	0,72606	1,87285	5,46582	60,000
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	85,80309	1,67771	3,69482	10,75586	200,000
Бигус с мясом.	264,51285	13,85779	15,40024	13,88795	230,000
Компот из яблок 200г	61,77265	0,07281	0,06815	14,79341	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,69076	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,57831	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	597,95573	21,25437	21,78606	76,65304	813,000
Полдник					
Пудинг из творога 120 гр	376,23992	14,01462	20,12040	25,86289	120,000
Джем 15 г	41,91044	0,06301	0,00000	10,94627	15,000
Чай с сахаром.	27,54980	0,00000	0,00000	6,56514	200,000
Печенье 15 гр	68,97590	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	514,67606	15,63763	20,90040	54,89430	350,000
Всего:	1 629,48199	49,53204	62,07349	200,94931	1 749,000

Кравченко С.И.
154,74

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

16.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	124,73762	3,51071	4,08500	16,45000	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37310	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80333	2,81595	14,14143	200,000
Итого:	332,86762	8,26904	12,60095	43,96453	381,000
Завтрак второй					
Снежок 130 г	107,56405	3,36952	4,14714	14,12643	130,000
Итого:	107,56405	3,36952	4,14714	14,12643	130,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 45 гр	34,85929	0,56714	1,57500	4,23214	45,000
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	64,23310	1,25857	2,77095	8,06690	150,000
Бигус с мясом.	215,88738	12,76619	11,60119	13,08000	180,000
Компот из яблок 180г	55,57881	0,06548	0,06143	13,31405	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	471,05858	18,15738	16,54857	61,25309	643,000
Полдник					
Пудинг из творога 100 гр	311,78619	11,65548	16,74738	21,55095	100,000
Джем 10 г	27,82500	0,04190	0,00000	7,29762	10,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	436,73619	13,25738	17,52738	47,18000	275,000
Всего:	1 348,22644	43,05332	50,82404	166,52405	1 429,000

Итого: 381,000
130,000
643,000
275,000
1 429,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025