

Утверждаю

Кравченко С.И.

15.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 15.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	138,79286	4,60214	5,19238	17,95643	150,000
Сыр 8 гр	25,89714	1,91357	1,97238	0,00000	8,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37310	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	93,67143	2,80333	2,81595	11,54643	200,000
Итого:	361,99143	11,27404	15,68071	42,87596	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 45гр	44,10000	1,05762	0,19810	8,39476	45,000
Щи со сметаной.	51,28667	1,30857	2,29619	6,13262	150,000
Тефтели из говядины паровые.	142,69976	9,14143	8,38500	4,30881	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01143	17,54262	120,000
Компот из кураги	48,13143	0,44000	0,00000	11,88405	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3грзт	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	500,19786	17,82262	14,43072	70,82286	613,000
Полдник					
Йогурт 110.г	93,50000	3,08000	3,52000	12,43000	110,000
Чай с лимоном.	28,39143	0,03381	0,00357	6,66524	150,000
Шанежка с картофелем	145,70952	3,87667	3,84357	20,88571	60,000
Итого:	267,60095	6,99048	7,36714	39,98095	320,000
Всего:	1 175,79024	36,58714	37,57857	163,77977	1 422,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	154,23218	4,76119	5,69067	20,33595	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,83786	2,34000	5,85000	16,03802	36,000
Сыр 10 гр	32,51810	2,39198	2,46560	0,00000	10,000
Кофейный напиток с молоком	84,97302	2,28123	2,25726	11,41877	200,000
Итого:	387,56116	11,77440	16,26353	47,79274	446,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,18254	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,18254	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная	49,12833	1,17032	0,21913	9,29020	50,000
Щи со сметаной.	63,82063	1,64508	2,76583	7,81397	200,000
Тефтели из говядины паровые.	189,92639	12,15869	11,16988	5,60325	80,000
Картофельное пюре.	138,51794	2,97536	3,34810	22,00631	150,000
Компот из кураги	53,78278	0,48881	0,00000	13,20468	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,68730	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,57500	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	637,43837	23,35826	18,25294	89,66841	805,000
Полдник					
Йогурт 110 г	93,87103	3,08000	3,52000	12,43000	110,000
Чай с лимоном.	31,93143	0,04230	0,00440	7,43071	200,000
Шанежка с картофелем	219,18040	5,66786	5,87425	31,18349	90,000
Итого:	344,98286	8,79016	9,39865	51,04420	400,000
Всего:	1 416,16493	44,42282	44,01512	198,60535	1 751,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025