

Утверждаю

Кравченко С.И.

14.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 14.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрик.молоке со слив.маслом	186,69213	5,12772	7,43780	20,95461	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,83425	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	111,61772	2,20185	2,24402	17,88697	200,000
Итого:	414,14410	9,66957	15,53182	54,87957	436,000
Завтрак второй					
Кефир 150 г	84,20945	4,19327	4,79232	6,14016	150,000
Итого:	84,20945	4,19327	4,79232	6,14016	Выход 150,000 г
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,52969	0,37598	0,04402	1,13752	50,000
Суп из овощей на курином бульоне	55,60429	1,51543	1,06705	9,70240	200,000
Плов из мяса кур 200 гр	386,90500	19,35535	18,07976	29,66740	200,000
Компот из изюма	75,76713	0,16921	0,00000	18,37654	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,68504	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,57283	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	667,06398	26,33597	19,94083	90,63386	Выход 775,000 г
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,34803	1,10591	1,30559	8,60161	15,000
Запеканка творожная 120 гр	318,53500	15,26843	19,64409	11,44945	120,000
Чай с сахаром.	38,04921	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Итого:	405,93224	16,37434	20,94968	29,13287	335,000
Всего:	1 571,34977	56,57315	61,21465	180,78646	1 696,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	31,40000	2,39500	2,02500	0,13500	20,000
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85870	5,05196	15,73196	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37304	31,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48239	1,49609	12,59522	150,000
Итого:	346,52000	9,69109	14,27305	41,83522	351,000
Завтрак второй					
Кефир 135 г	75,47826	3,77391	4,31304	5,52609	135,000
Итого:	75,47826	3,77391	4,31304	5,52609	135,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30087	0,03522	0,91000	40,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,01543	1,14674	1,02022	7,32630	150,000
Плов из мяса кур 180 гр	346,26913	17,42022	16,27217	26,70043	180,000
Компот из изюма	71,68000	0,16913	0,00000	17,46848	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	567,66456	22,53696	17,86761	74,96521	608,000
Полдник					
Сгущенное молоко 10 гр	33,80870	0,76022	0,89761	5,91370	10,000
Запеканка творожная 100 гр	268,89022	12,83304	16,83109	9,35283	100,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Итого:	331,12392	13,59326	17,72870	22,07783	260,000
Всего:	1 320,78674	49,59522	54,18240	144,40435	1 354,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025