

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	149,57576	4,11815	4,88383	19,87461	200,000
Сыр 10 гр	32,53465	2,39202	2,46560	0,00000	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,85481	2,34000	5,85000	16,03798	36,000
Кофейный напиток с молоком	84,23374	2,33770	2,31770	11,03000	200,000
Итого:	382,19896	11,18787	15,51713	46,94259	446,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,18930	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,18930	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек 60 гр	23,80576	1,72321	0,10407	3,49790	60,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58,35317	1,26037	2,75177	6,65012	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119,01938	11,49835	10,05136	4,51675	80,000
Макаронные изделия отварные	227,78074	5,88107	2,97091	40,91934	150,000
Компот из сухофруктов	56,27366	0,27918	0,00000	13,69272	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,69794	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,58519	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	627,51584	25,56218	16,62811	101,02683	813,000
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	345,92539	14,40494	22,20099	12,45502	120,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,35638	1,10593	1,30560	8,60160	15,000
Чай с сахаром.	28,23004	0,00000	0,00000	6,72724	200,000
Итого:	423,51181	15,51087	23,50659	27,78386	335,000
Всего:	1 479,41591	52,76092	55,75183	185,85328	1 694,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.04.2025, 7, ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	105,03531	3,00388	3,26367	14,37980	150,000
Сыр 8 гр	25,93306	1,91367	1,97245	0,00000	8,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95510	5,70000	13,37306	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	66,92653	1,78286	1,72408	8,96143	200,000
Итого:	301,52490	8,65551	12,66020	36,71429	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	17,66531	1,28673	0,07776	2,61204	45,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	46,52735	0,99551	2,28592	5,08265	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,25857	8,64776	7,53980	3,55408	60,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	163,54531	4,31102	1,90755	30,00490	110,000
Компот из сухофруктов	47,96408	0,27939	0,00000	11,77816	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	465,46062	19,02041	12,35103	75,59183	603,000
Полдник					
Суфле творожное 100 гр	289,23490	11,97857	18,47918	10,97020	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,76327	0,76041	0,89755	5,91367	10,000
Чай с сахаром 150 гр	23,20408	0,00000	0,00000	5,56020	150,000
Итого:	346,20225	12,73898	19,37673	22,44407	260,000
Всего:	1 159,18777	40,91490	44,48796	144,85019	1 352,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025