

09.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	205,25833	11,24639	14,07643	2,92263	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,83247	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	80,62745	2,23576	2,20863	10,54776	200,000
Итого:	401,71825	15,82215	22,13506	29,50839	386,000
Завтрак второй					
Снежок 150 г	124,80922	3,89376	4,79231	16,32384	150,000
Итого:	124,80922	3,89376	4,79231	16,32384	150,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61,15310	0,99839	4,49278	4,69247	50,000
Борщ на мясном бульоне со сметаной	74,60843	1,61878	2,95302	10,28004	200,000
Азу	308,24647	15,40059	14,62843	22,22698	230,000
Компот из яблок и чернослива 200 гр	40,93039	0,12318	0,01408	9,82498	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,68392	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,57176	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	627,19407	23,06094	22,83831	78,77447	803,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	141,02078	4,14706	5,57749	18,18392	200,000
Чай с сахаром.	26,90157	0,00000	0,00000	6,41067	200,000
Мармелад 15 гр	44,12235	0,06000	0,00000	11,49000	15,000
Итого:	212,04470	4,20706	5,57749	36,08459	415,000
Всего:	1 365,76624	46,98391	55,34317	160,69129	1 754,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

09.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 09.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	182,61367	10,40612	12,41102	2,64837	140,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95510	5,70000	13,37306	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	89,80408	2,80347	2,81592	10,61980	200,000
Итого:	376,04775	15,16469	20,92694	26,64123	371,000
Завтрак второй					
Снежок 130 г	107,56122	3,36959	4,14714	14,12633	130,000
Итого:	107,56122	3,36959	4,14714	14,12633	130,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55020	0,59898	2,69571	2,81551	30,000
Борщ на мясном бульоне со сметаной	56,80653	1,24551	2,21469	7,95837	150,000
Азу: тушеное	244,57694	12,50163	11,46490	18,04388	180,000
Компот из яблок и чернослива 200 гр	33,64143	0,09224	0,01061	8,12082	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	463,02510	17,60836	16,86591	57,40858	593,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	99,91245	3,12510	3,38551	14,30592	150,000
Чай с сахаром.	23,20408	0,00000	0,00000	5,56020	150,000
Мармелад 10 гр	29,30000	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Итого:	152,41653	3,16510	3,38551	27,52612	310,000
Всего:	1 099,05060	39,30774	45,32550	125,70226	1 404,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025