



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 08.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	186,67322	4,95471	7,06816	22,39718	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,83247	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Сыр 9 гр	29,26431	2,15278	2,21906	0,00000	9,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80345	2,81600	16,86596	200,000
Итого:	447,64000	12,25094	17,95322	55,30114	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,18039	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,18039	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,02361	0,39949	0,04992	1,89761	50,000
Суп-лапша	104,60922	1,97188	3,39016	14,82600	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	182,55192	11,58192	10,91518	5,24706	80,000
Свекла, тушеная со сметаной	125,89200	2,55282	5,53141	17,58545	150,000
Компот из кураги	76,75984	0,48878	0,00000	18,71141	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,68392	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,57176	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	639,09227	21,91489	20,63667	90,01753	803,000
Полдник					
Пюре фруктовое 125 г	45,17647	0,62502	0,12502	11,25000	125,000
Чай с сахаром.	38,04863	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Плюшка с маком.	287,83753	6,59863	7,26714	42,78271	80,000
Итого:	371,06263	7,22365	7,39216	63,11451	405,000
Всего:	1 503,97529	41,88948	46,08205	218,53318	1 753,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

08.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 08.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	126,40000	3,68680	4,04980	16,75520	150,000
Сыр 8 гр	25,90720	1,91360	1,97240	0,00000	8,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80340	2,81600	14,14140	200,000
Итого:	360,43720	10,35880	14,53820	44,26960	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71200	0,32640	0,04080	1,55040	40,000
Суп-лапша	84,31800	1,57820	2,69040	12,16380	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	135,92000	8,73080	8,23900	3,64820	60,000
Свекла, тушеная со сметаной	85,12000	2,02480	2,97260	13,99220	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38720	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	485,87000	16,98020	14,52780	71,80680	613,000
Полдник					
Пюре фруктовое 125 г	45,00000	0,62500	0,12500	11,25000	125,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Плюшка с маком.	215,10900	4,95540	5,45120	32,08680	60,000
Итого:	288,53400	5,58040	5,57620	50,14820	335,000
Всего:	1 180,84120	33,41940	34,74220	176,32460	1 437,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025