

Утверждаю

Кравченко С.И.

07.04.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 07.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д

0,5 ч



| Блюдо                                                                               | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная на<br>концентрированном молоке со<br>сливочным маслом                | 178,52096                        | 5,50936         | 6,51200         | 20,40872         | 200,000          |
| Батон с маслом 30/6 гр                                                              | 115,84152                        | 2,34000         | 5,85000         | 16,03800         | 36,000           |
| Кофейный напиток на сгущенном<br>молоке                                             | 111,62472                        | 2,20188         | 2,24400         | 17,88696         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                       | <b>405,98720</b>                 | <b>10,05124</b> | <b>14,60600</b> | <b>54,33368</b>  | <b>436,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                               |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Кефир 150 г                                                                         | 84,21504                         | 4,19328         | 4,79232         | 6,14016          | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                       | <b>84,21504</b>                  | <b>4,19328</b>  | <b>4,79232</b>  | <b>6,14016</b>   | <b>150,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из отвар. картофеля, моркови с<br>реп.луком, сол.огурцом раст.маслом<br>60гр. | 108,68792                        | 0,72972         | 8,02832         | 5,75604          | 60,000           |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной<br>0,200                                      | 92,00928                         | 1,43704         | 4,66908         | 8,94024          | 200,000          |
| Бигус с мясом кури                                                                  | 185,09160                        | 17,08716        | 6,30300         | 13,95132         | 230,000          |
| Компот из изюма                                                                     | 56,82188                         | 0,16920         | 0,00000         | 13,83564         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 40 гр                                                                   | 72,68960                         | 2,64000         | 0,48000         | 16,72000         | 40,000           |
| Хлеб пшеничный 30 гр                                                                | 69,57720                         | 2,28000         | 0,27000         | 15,03000         | 30,000           |
| Соль                                                                                | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо<br>на обед                                      | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 50,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                       | <b>584,87748</b>                 | <b>24,34312</b> | <b>19,75040</b> | <b>74,23324</b>  | <b>815,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Джем 15 г                                                                           | 41,90180                         | 0,06300         | 0,00000         | 10,94624         | 15,000           |
| Запеканка творожная 120 гр                                                          | 315,41708                        | 15,25980        | 19,63676        | 10,72244         | 120,000          |
| Чай с сахаром.                                                                      | 30,47160                         | 0,00000         | 0,00000         | 7,26544          | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                       | <b>387,79048</b>                 | <b>15,32280</b> | <b>19,63676</b> | <b>28,93412</b>  | <b>335,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                                       | <b>1 462,87020</b>               | <b>53,91044</b> | <b>58,78548</b> | <b>163,64120</b> | <b>1 736,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 07.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10.5 ч

| Блюдо                                                                               | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Яйцо отварное -20 гр.                                                               | 31,40000                         | 2,39500         | 2,02500         | 0,13500          | 20,000           |
| Каша пшеничная на<br>концентрированном молоке со<br>сливочным маслом                | 126,07917                        | 4,00000         | 4,57750         | 14,47896         | 150,000          |
| Батон с маслом 25/6 гр                                                              | 103,63000                        | 1,95500         | 5,70000         | 13,37292         | 31,000           |
| Кофейный напиток на сгущенном<br>молоке                                             | 77,28000                         | 1,48208         | 1,49604         | 12,59542         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                       | <b>338,38917</b>                 | <b>9,83208</b>  | <b>13,79854</b> | <b>40,58230</b>  | <b>351,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                               |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Кефир 135 г                                                                         | 75,48333                         | 3,77396         | 4,31313         | 5,52604          | 135,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                       | <b>75,48333</b>                  | <b>3,77396</b>  | <b>4,31313</b>  | <b>5,52604</b>   | <b>135,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из отвар. картофеля, моркови с<br>реп.луком, сол.огурцом раст.маслом<br>40гр. | 72,16792                         | 0,48646         | 5,35208         | 3,83625          | 40,000           |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной<br>0,200                                      | 91,62750                         | 1,43708         | 4,66917         | 8,94042          | 200,000          |
| Бигус с мясом кури150г                                                              | 114,32729                        | 11,95729        | 4,24667         | 5,67292          | 150,000          |
| Компот из изюма                                                                     | 49,88750                         | 0,16917         | 0,00000         | 12,24625         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                                                  | 54,30000                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                                                | 46,20000                         | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| Соль 3 гр                                                                           | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо<br>на обед                                      | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 35,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                       | <b>428,51021</b>                 | <b>17,55000</b> | <b>14,80792</b> | <b>53,25584</b>  | <b>628,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Джем 10 г                                                                           | 27,82500                         | 0,04208         | 0,00000         | 7,29750          | 10,000           |
| Запеканка творожная 80 гр                                                           | 211,86042                        | 10,24938        | 13,45625        | 6,73521          | 80,000           |
| Чай с сахаром.                                                                      | 23,68750                         | 0,00000         | 0,00000         | 5,67604          | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                       | <b>263,37292</b>                 | <b>10,29146</b> | <b>13,45625</b> | <b>19,70875</b>  | <b>240,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                                       | <b>1 105,75563</b>               | <b>41,44750</b> | <b>46,37584</b> | <b>119,07293</b> | <b>1 354,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025