

Утверждаю

Кравченко С.И.

03.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 03.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	118,52067	3,54200	3,97000	15,41889	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95511	5,70000	13,37311	31,000
Сыр 8 гр	25,89156	1,91356	1,97244	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	91,86667	2,80356	2,81600	11,11422	200,000
Итого:	339,90890	10,21423	14,45844	39,90622	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная	29,40000	0,70511	0,13200	5,59644	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,22978	3,07422	2,68889	11,92378	150,000
Печень по-строгановски 80 гр.	156,21444	10,31533	10,22600	1,83333	80,000
Картофельное пюре.	107,66222	2,37133	2,44667	17,53689	120,000
Компот из яблок и кураги 200 гр	38,76667	0,25956	0,01400	9,48244	200,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	512,72311	19,89555	15,98756	66,84288	663,000
Полдник					
Суфле творожное 100 гр	280,55444	11,97267	17,91267	10,28511	100,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,77778	0,76022	0,89756	5,91356	10,000
Чай с лимоном 150 гр	26,49133	0,03133	0,00333	6,21933	150,000
Итого:	340,82355	12,76422	18,81356	22,41800	260,000
Всего:	1 239,45556	43,37400	49,35956	139,26710	1 412,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

03.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	163,09286	4,71580	5,57315	20,90857	200,000
Сыр 9 гр	29,28403	2,15282	2,21903	0,00000	9,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,86479	2,34000	5,85000	16,03798	36,000 И.
Кофейный напиток с молоком	95,26387	2,80349	2,81601	11,92819	200,000
Итого:	403,50555	12,01211	16,45819	48,87474	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,19328	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,19328	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная	49,14412	1,17029	0,21912	9,29021	50,000
Суп гороховый со сметаной	111,72286	3,97357	3,05714	15,47689	200,000
Печень по-строгановски 80 гр.	145,86185	10,19256	9,23739	1,69668	80,000
Картофельное пюре.	133,66269	2,97227	2,87357	22,00155	150,000 И.
Компот из яблок и кураги 200 гр	45,64433	0,25945	0,01408	11,05975	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,70420	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,59118	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	628,33123	23,48814	16,15130	91,27508	803,000
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	337,06433	15,25605	21,23387	11,72689	120,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,37143	1,10592	1,30559	8,60160	15,000
Чай с лимоном.	30,52782	0,04231	0,00441	7,09151	200,000 И.
Итого:	416,96358	16,40428	22,54387	27,42000	335,000
Всего:	1 494,99364	52,40453	55,25336	177,66982	1 683,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025